



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	75	46,5	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,20	82,20	580,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	75	46,5	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,20	82,20	580,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	75	46,5	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,20	82,20	580,90

Комплекс на 110 руб

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	22	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 386	Бефстроганов из свинины	50/50	63,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,93	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,57	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		818	110,00	35,20	36,10	129,90	984,10

Комплекс на 100 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	100,00	29,90	24,80	97,00	715,80

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		501	72,00	16,90	19,70	122,90	723,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		501	72,00	16,90	19,70	122,90	723,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		501	72,00	16,90	19,70	122,90	723,90

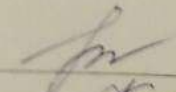
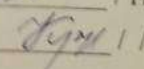
Комплекс на 110 руб

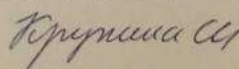
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	24,5	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	190	10,11	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		839	110,00	36,60	30,20	125,70	918,90

Комплекс на 100 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	17	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	9	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 45	Огурец свежий	10	4,2	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		795	100,00	31,70	19,50	84,30	645,50

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 Юри

 Юрий



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,88	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,03	17,30	18,30	86,40	576,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Комплекс на 110 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/ 10	21,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		832	110,00	35,80	27,80	143,30	974,20

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Крутикина Ирина Семёновна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
Гол. жид.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		504	72,00	15,70	17,50	124,40	718,80

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
Гол. жид.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		504	72,00	15,70	17,50	124,40	718,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

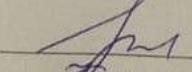
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
Гол. жид.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		504	72,00	15,70	17,50	124,40	718,80

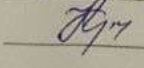
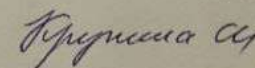
Комплекс на 110 руб

ТТК92	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
437/04	Гуляш из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	180	21,6	10,3	9	45,4	307,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,4	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		800	110,00	43,40	28,00	125,50	943,50

Комплекс на 100 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	17	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		737	100,00	31,60	16,60	101,30	682,00

Заведующий производством  / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание  // 



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс на 110 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
109 Уд Н.К	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	14	2,3	3	17,8	107,7
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	61,25	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	15	15	0	11	0,2	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	4,75	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		875	110,00	30,40	30,20	118,10	863,80

Комплекс на 100 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	13,5	2,3	3	17,8	107,7
ТТК 385	Бефстроганов из свинины	50/50	63,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		743	100,00	26,70	30,70	97,90	771,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Ирина /



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
5 марта 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс на 110 руб

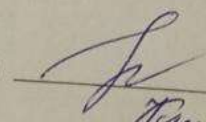
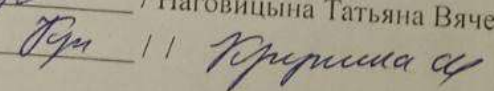
109 Уд Н.К	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	14	2,3	3	17,8	107,7
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9,6	5,4	7,3	30	213,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	25	2	2,6	0,6	17,2	84,3
ТТК 7	Батон	47	2,4	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		802	110,00	28,50	28,00	115,10	828,70

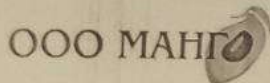
Комплекс на 100 руб

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с мясом индейки	200/12,5	19	5,9	4	16,4	126,6
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	24	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 270	Котлета "Нежная"	67	50	10,5	6,5	6,3	125,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		680	100,00	22,70	19,60	78,00	569,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 || Кристина



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Комплекс на 110 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	21,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		832	110,00	35,80	27,80	143,30	974,20

Комплекс на 100 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	24	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		803	100,00	28,30	20,20	102,20	705,10

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

|| Крушина СС

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
25 марта 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,20	82,20	580,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,20	82,20	580,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,20	82,20	580,90

Комплекс на 110 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	180	21,6	10,3	9	45,4	307,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,4	6	1,3	39,3	192,1
437/04	Гуляш из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
ИТОГО :		800	110,00	43,40	28,00	125,50	943,50

Комплекс на 100 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,27	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,23	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		777	100,00	37,10	19,20	101,80	726,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

|| *[Signature]*

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс на 110 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	14	2,3	3	17,8	107,7
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9,6	5,4	7,3	30	213,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	25	2	2,6	0,6	17,2	84,3
ТТК 7	Батон	47	2,4	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		802	110,00	28,50	28,00	115,10	828,70

Комплекс на 100 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	15,5	2,3	3	17,8	107,7
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	13,02	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	58	3,48	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		775	100,00	32,70	14,80	113,90	718,50

Заведующий производством

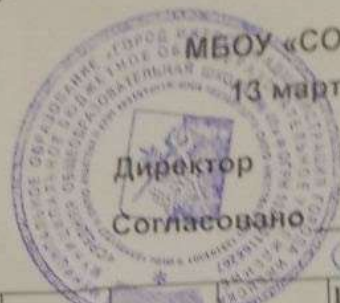
Ответственный за питание

Наговицына Татьяна Вячеславовна /
Крушина С.С.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

13 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,3	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		525	72,00	23,10	18,90	94,40	636,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,3	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		525	72,00	23,10	18,90	94,40	636,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,3	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		525	72,00	23,10	18,90	94,40	636,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	110	50,6	16	16,6	17,2	279,5
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		838	110,00	31,90	36,80	117,30	940,60

Комплекс на 100 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	27,5	5,6	7,9	13	144,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		773	100,00	27,10	32,40	91,80	775,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Signature]

[Signature]

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	50	5,4	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		500	72,00	23,50	16,30	88,80	595,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	50	5,4	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		500	72,00	23,50	16,30	88,80	595,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	50	5,4	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		500	72,00	23,50	16,30	88,80	595,20

Комплекс на 110 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23,5	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
0	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,4	8,1	5,5	47,5	271,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	72	5,71	7,6	1,6	49,7	242,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		825	110,00	38,80	27,80	144,50	969,20

Комплекс на 100 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	25,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		617	100,00	25,70	16,60	84,30	586,50

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ // Куркина СС

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная молочная	200	21	8	7,4	38,6	254
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	16,10	14,70	128,70	711,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

302	Каша пшеничная молочная	200	21	8	7,4	38,6	254
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	16,10	14,70	128,70	711,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

302	Каша пшеничная молочная	200	21	8	7,4	38,6	254
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	16,10	14,70	128,70	711,70

Комплекс на 110 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
437/04	Гуляш из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	180	21,6	10,3	9	45,4	307,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		798	110,00	43,20	27,90	124,10	936,80

Комплекс на 100 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	26,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	70	63	12,6	13	4,6	186,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		563	110,00	25,50	24,80	86,80	673,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Signature] // *[Signature]*

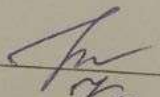
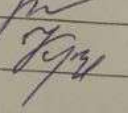


МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,70	85,80	619,70
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,70	85,80	619,70
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,70	85,80	619,70
Комплекс на 110 руб							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12					
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	,5	24,5	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 20	Картофельное пюре	100	59,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 95	Чай с сахаром	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		805	110,00	30,10	34,30	114,90	902,50
Комплекс на 100 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,4	3,2	8,3	21,8	189
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	100	63	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 7	Батон	37	2,22	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 53	Помидор свежий	14	5,88	0,1	0	0,6	2
ИТОГО :		501	100,00	20,70	24,30	79,20	625,50

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 // Крутшица С