



Меню

завтраки для детей, обучающихся 1-4

классы,

(7-11 лет)

2026 г.

Меню ООО «Манго»

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Капорийно сть	№ рец.	Цена
1	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб бел.	Каша "Дружба" с маслом Печенье "Посольское сахарное" Какао с молоком Хлеб пшеничный	210 44 200 55	7,5 3,1 2,9 4	10,7 7,5 2,5 1,2	44,1 30,1 24,8 23,5	298,5 202,4 129,8 121	ТТК 190 Гот.изд ТТК 16 ТТК 486	35,5 21 23,5 6
			ИТОГО за день :				21,90	122,50	751,70		86,00
1	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир гор.блюдо напиток хлеб бел.	Каша пшеничная вязкая Фрикадельки "Петушок" Компот из яблок Хлеб пшеничный	180 70 200 58	5,2 10 0,2 4,2	8,3 12 0,1 1,3	28,6 6,1 25,4 24,8	216 115,6 99 127,6	304/ТТК 81/08 ТТК 110 ТТК 486	13,8 51,9 14 6,3
			ИТОГО за день :				21,70	84,90	558,20		86,00
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо сладкое хлеб бел. гор.напиток	Каша рисовая молочная с маслом Слойка с яблоками Хлеб пшеничный Кофейный напиток	210 75 46 200	6,3 3,2 3,3 2,3	10,2 14,9 1 1,6	44,2 24,2 19,7 16,2	285,4 242,5 101,2 83,9	ТТК 27 739 ТТК 486 182	37,5 31 5 12,5
			ИТОГО за день :				27,70	104,30	713,00		86,00
1	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир гор.блюдо гор.напиток хлеб бел.	Каша гречневая рассыпчатая Соус красный основной Котлета домашняя Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 40 70 200 53	10,9 0,3 11,5 0 3,8	6,6 0,8 7,5 0 1,2	56,6 2,4 8,3 20 22,7	332,5 18 146,4 75,8 116,6	ТТК 21 ТТК 231 ТТК 234 ТТК 95 ТТК 486	18 1,6 57,1 3,5 5,8
			ИТОГО за день :				16,10	110,00	689,30		86,00
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб бел.	Каша манная молочная Сырники из творога Сгущенное молоко (порц) Чай с лимоном Хлеб пшеничный	200 50 20 207 37	7,2 5,7 1,4 0,1 2,7	7,5 6,7 1,7 0 0,8	40,8 19,4 11,2 15,2 15,8	259,1 160,9 64 59,2 81,4	302 ТТК 506 ТТК 612 ТТК 93 ТТК 486	27 37 11 7 4
			ИТОГО за день :				17,10	102,40	624,60		86,00

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
2	6	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо сладкое хлеб бел. гор.напиток	Каша пшенная молочная с маслом Слойка с конфитуром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	210 75 41 200	8,6 3,3 3 2,3	11,3 14,6 0,9 1,6	44 31,1 17,5 16,2	311,7 288,7 90,2 83,9	ТТК 26 ТТК 260 ТТК 486 182	33,5 35,5 4,5 12,5
			ИТОГО за день :		526	17,20	28,40	108,80	754,50		86,00
2	7	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо гарнир хлеб бел. гор.напиток	Котлета домашняя Каша гречневая рассыпчатая Соус красный основной Хлеб пшеничный Чай с сахаром	70 170 50 59 200	11,5 10,3 0,4 4,2 0	7,5 6,3 1 1,3 0	8,3 53,5 3 25,3 20	146,4 314,1 22,6 129,8 75,8	ТТК 234 ТТК 21 ТТК 231 ТТК 486 ТТК 95	57,1 17 2 6,4 3,5
			ИТОГО за день :		549	26,40	16,10	110,10	688,70		86,00
2	8	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо сладкое фрукты гор.напиток	Каша пшенная молочная с маслом Ватрушка наливная Яблоко Чай с молоком	210 93 100 200	8,6 8,2 0,4 1,5	10,3 14,2 0,4 1,6	44,7 54,4 9,8 15,8	305,2 377,1 47 81	196 ТТК 355 ТТК 4 ТТК 94	33,5 19 24 9,5
			ИТОГО за день :		603	18,70	26,50	124,70	810,30		86,00
2	9	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир гор.блюдо хлеб бел. напиток	Макаронные изделия отварные Фрикадельки "Петушок" Соус красный основной Хлеб пшеничный Компот из изюма	150 70 40 50 200	5,8 10 0,3 3,6 0,3	4,9 12 0,8 1,1 0	35,5 6,1 2,4 21,4 30,2	208,9 115,6 18 110 117	ТТК 41 81/08 ТТК 231 ТТК 486 ТТК 183	14,5 51,9 1,6 5,5 12,5
			ИТОГО за день :		510	20,00	18,80	95,60	569,50		86,00
2	10	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб бел.	Каша "Дружба" Сырники из творога Сгущенное молоко (порц) Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 50 20 200 50	7,2 5,7 1,4 0 3,6	8 6,7 1,7 0 1,1	42,6 19,4 11,2 20 21,4	267,6 160,9 64 75,8 110	190 ТТК 506 ТТК 612 ТТК 95 ТТК 486	29 37 11 3,5 5,5
			ИТОГО за день :		520	17,90	17,50	114,60	678,30		86,00