

2 декабря 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	75,00	15,30	20,70	111,00	679,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	75,00	15,30	20,70	111,00	679,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	75,00	15,30	20,70	111,00	679,40

Комплекс на 140 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	22,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая рассыпчатая	190	29,1	9,8	7,1	44,5	281,7
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		802	140,00	36,00	25,30	129,70	879,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Рис припущенный с томатом	175	34,5	10,1	9,2	37,9	275,5
442	Салат из краснокочанной капусты	100	11	0,7	5	9,1	83
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		605	120,00	29,60	26,80	96,80	733,50

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ / Ирина Сергеевна Сотникова

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
3 декабря 2024 г.
Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		528	75,00	22,20	15,90	85,10	566,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		528	75,00	22,20	15,90	85,10	566,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		528	75,00	22,20	15,90	85,10	566,00

Комплекс на 140 руб

0	Рулетики с дробсами	100	34,5	0	0	0	
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	34,5	10,1	9,2	37,9	275,5
437/04	Гуляш из свинины	100	64,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		605	140,00	29,10	19,90	73,80	603,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	160	26,6	3,4	8,8	23,2	201,6
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	80	79,2	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ИТОГО :		497	120,00	19,10	22,20	83,70	620,30

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ / Кривошапа А

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

4 декабря 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	31	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	104	19,7	0,4	0	10,2	42,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		609	75,00	17,90	20,70	115,20	716,80

Бесплатное питание 75 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	31	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	104	19,7	0,4	0	10,2	42,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		609	75,00	17,90	20,70	115,20	716,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	230	31	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	104	19,7	0,4	0	10,2	42,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		609	75,00	17,90	20,70	115,20	716,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	80	19,5	9,7	28	277,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		758	120,00	32,10	19,40	89,50	659,60

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

|| Крушина С.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

5 декабря 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Комплекс на 140 руб

87	Суп-харчо	250/12,5	30,5	8,1	13,2	14,7	211
ТТК 471	Макароны с курицей	250	66	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	36,5	1	6,1	3,5	74
ИТОГО :		835	140,00	34,80	38,60	94,10	861,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	90	17,5	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		585	120,00	24,60	22,60	95,30	693,30

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	8,7	8	45,4	287,7
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		512	75,00	19,80	19,80	124,10	749,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 236	Биточки особые	90	49	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	75,00	25,60	15,70	95,50	625,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 236	Биточки особые	90	49	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	75,00	25,60	15,70	95,50	625,70

Комплекс на 140 руб



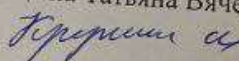
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/					
ТТК 234	Котлета домашняя	10	25	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	180	19,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 110	Компот из яблок	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 24	Маффин	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	60	17,5	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		896	140,00	35,60	36,90	140,30	1 020,80

Комплекс на 120 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25					
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	34	8,6	6,1	18,8	166,3	
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 95	Чай с сахаром	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 7	Батон	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		775	120,00	39,30	20,70	110,40	778,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 // 



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,8	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	49,7	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	75,00	21,30	19,00	76,40	566,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54	9,2	15,9	13,1	233
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		535	75,00	17,80	24,00	80,50	611,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54	9,2	15,9	13,1	233
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		535	75,00	17,80	24,00	80,50	611,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 4	Яблоко	120	22,8	0,5	0	11,8	49
147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	65	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	180	23,4	4,1	5	42,3	235,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		906	140,00	29,00	34,40	117,60	898,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	30	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	65	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		788	120,00	30,50	35,70	101,10	845,40

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

/ /



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
11 декабря 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29,5	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	103	19,5	0,4	0	10,1	42
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		578	75,00	16,30	16,60	93,30	582,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	75,00	22,10	30,40	77,80	669,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	75,00	22,10	30,40	77,80	669,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	85	84	12,3	12,8	13,3	216
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		565	140,00	19,50	26,90	87,30	678,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12					
		,5	26	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	74	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		753	120,00	29,40	26,40	108,70	785,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
12 декабря 2024 г.
Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Комплекс на 140 руб

78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	31	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	260	83,7	22,6	19,6	48,1	460
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		748	140,00	30,00	29,10	99,20	778,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	58,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14	6,7	4,6	39,6	226,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	90	36,4	0,9	5,5	3,2	66,6
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		588	120,00	24,50	27,60	90,90	710,10

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Журишвили Селена /



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		500	75,00	15,30	20,70	111,00	679,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		505	75,00	17,00	21,30	79,30	574,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		505	75,00	17,00	21,30	79,30	574,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	175	34,5	10,1	9,2	37,9	275,5
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 63	Салат из квашеной капусты	90	17,5	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		600	140,00	30,40	26,30	99,10	746,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
199	Гороховое пюре	150	15	14,2	4,2	27,9	209
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		748	120,00	38,60	23,80	97,80	751,80

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Вружина СС /



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		528	75,00	22,20	15,90	85,10	566,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	54	13,9	10,3	11,1	184,9
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		467	75,00	20,70	17,90	63,00	492,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	80	54	13,9	10,3	11,1	184,9
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		467	75,00	20,70	17,90	63,00	492,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	80	19,5	9,7	28	277,8
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	36	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 53	Помидор свежий	10	4	0,1	0	0,4	1,4
ИТОГО :		580	140,00	32,40	19,40	97,00	690,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	20	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	64,3	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 20	Картофельное пюре	170	28,3	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ИТОГО :		749	120,00	27,30	24,70	82,80	679,10

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Кознецова Ирина Сергеевна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	31	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	104	19,7	0,4	0	10,2	42,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		609	75,00	17,90	20,70	115,20	716,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	60,4	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		456	75,00	21,50	16,50	76,00	547,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	60,4	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		456	75,00	21,50	16,50	76,00	547,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		858	140,00	32,90	31,50	100,60	829,60

Комплекс на 120 руб

424/04	Поджарка из свинины	50/15	63,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	25	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 53	Помидор свежий	15	6	0,2	0	0,6	2,1
ИТОГО :		475	120,00	22,50	21,10	71,80	580,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Иришанина И.С.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	32	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	19,50	16,80	90,70	587,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54	9,2	15,9	13,1	233
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		535	75,00	17,80	24,00	80,50	611,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54	9,2	15,9	13,1	233
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		535	75,00	17,80	24,00	80,50	611,70

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с ветчиной	250/12,5	21	8,1	6,3	19,5	167,7
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54	9,2	15,9	13,1	233
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	40,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		870	140,00	25,60	36,10	100,70	832,70

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с ветчиной	250/12,5	21	8,1	6,3	19,5	167,7
ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	280	89,5	20,8	18,2	15,4	292,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	120,00	33,40	25,80	80,60	670,00

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Ирина С.