



МЕНЮ



Директор _____
Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 25 | 5,6 | 7,9 | 13 | 144,7 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 100 | 64 | 16,6 | 10 | 3,1 | 183,8 |
| ТТК 42 | Макаронны с сыром | 175 | 34 | 10,1 | 9,2 | 37,9 | 275,5 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,5 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 793 | 140,00 | 36,10 | 28,30 | 100,30 | 814,00 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 25 | 5,6 | 7,9 | 13 | 144,7 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 100 | 64 | 16,6 | 10 | 3,1 | 183,8 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 21,5 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 783 | 120,00 | 29,90 | 27,50 | 83,60 | 727,20 |

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ // _____



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|-------------------------------|--------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|--------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 29 | 7,2 | 8 | 42,6 | 267,6 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 70 | 15,85 | 6,7 | 6,5 | 23,1 | 179,2 |
| ТТК 4 | Яблоко | 101 | 19,15 | 0,4 | 0 | 9,9 | 41,2 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 571 | 75,00 | 16,60 | 16,10 | 91,80 | 574,00 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 29 | 7,2 | 8 | 42,6 | 267,6 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 70 | 15,85 | 6,7 | 6,5 | 23,1 | 179,2 |
| ТТК 4 | Яблоко | 101 | 19,15 | 0,4 | 0 | 9,9 | 41,2 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 571 | 75,00 | 16,60 | 16,10 | 91,80 | 574,00 |

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 29 | 7,2 | 8 | 42,6 | 267,6 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 70 | 15,85 | 6,7 | 6,5 | 23,1 | 179,2 |
| ТТК 4 | Яблоко | 101 | 19,15 | 0,4 | 0 | 9,9 | 41,2 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 571 | 75,00 | 16,60 | 16,10 | 91,80 | 574,00 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 78 | Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к) | 250/10 | 29 | 4,2 | 8,5 | 8,1 | 127 |
| ТТК 14 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 240 | 69,6 | 17,2 | 13,4 | 26,8 | 309,9 |
| ТТК 32 | Компот из кураги и чернослива | 200 | 22 | 0,8 | 0,1 | 31,2 | 125 |
| ТТК 7 | Батон | 59 | 5,9 | 4,2 | 1,3 | 25,3 | 129,8 |
| 74 | Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок) | 100 | 13,5 | 1,2 | 10 | 7,4 | 123 |
| ИТОГО : | | 849 | 140,00 | 27,60 | 33,30 | 98,80 | 814,70 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 74 | Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок) | 100 | 13,5 | 1,2 | 10 | 7,4 | 123 |
| ТТК 400 | Котлета "Нежность" | 100 | 60,5 | 18,5 | 11,8 | 16,1 | 243 |
| 415/96 | Рис припущенный с томатом | 180 | 24,6 | 4,8 | 6,2 | 39,6 | 233,8 |
| ТТК 35 | Компот из яблок и апельсин | 200 | 16 | 0,3 | 0,1 | 30,9 | 121 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ИТОГО : | | 634 | 120,00 | 28,70 | 29,30 | 117,10 | 839,60 |

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

|| Крутина Светлана Ивановна



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 19,50 | 17,20 | 90,50 | 590,60 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 19,50 | 17,20 | 90,50 | 590,60 |

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 19,50 | 17,20 | 90,50 | 590,60 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 462 | Плов из свинины | 250 | 74,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 428,6 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| 0 | Рулетик с дробсами | 100 | 34 | 0 | 0 | 0 | |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 22 | 4,4 | 0,2 | 0 | 0,9 | 3,1 |
| ТТК 7 | Батон | 61 | 6,1 | 4,4 | 1,3 | 26,1 | 134,2 |
| ИТОГО : | | 633 | 140,00 | 24,90 | 18,50 | 93,30 | 649,90 |

ИТОГО за день :

2 133

365,00

83,40

70,10

364,80

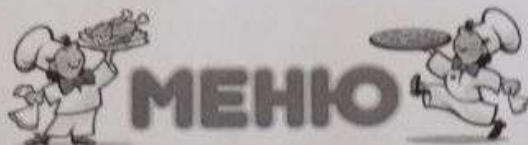
2 421,7

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

||| Крупица С.И.



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 220 | 29,15 | 9,1 | 8,4 | 47,5 | 301,4 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 6,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 20,5 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 44 | 4,35 | 3,2 | 1 | 18,8 | 96,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 75,00 | 19,60 | 17,60 | 124,60 | 730,70 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 220 | 29,15 | 9,1 | 8,4 | 47,5 | 301,4 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 20,5 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 44 | 4,35 | 3,2 | 1 | 18,8 | 96,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 75,00 | 19,60 | 17,60 | 124,60 | 730,70 |

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 220 | 29,15 | 9,1 | 8,4 | 47,5 | 301,4 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 20,5 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 44 | 4,35 | 3,2 | 1 | 18,8 | 96,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 75,00 | 19,60 | 17,60 | 124,60 | 730,70 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|---------|---|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25) | 250/25 | 30,5 | 8,6 | 6,1 | 18,8 | 166,3 |
| ТТК 404 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь) | 150 | 21,5 | 8,6 | 7,5 | 37,8 | 256 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 32 | Компот из кураги и чернослива | 200 | 22 | 0,8 | 0,1 | 31,2 | 125 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 15 | 3 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,4 |
| ИТОГО : | | 785 | 140,00 | 37,70 | 26,50 | 124,30 | 878,70 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 42 | Макароны с сыром | 175 | 34 | 10,1 | 9,2 | 37,9 | 275,5 |
| ТТК 32 | Компот из кураги и чернослива | 200 | 22 | 0,8 | 0,1 | 31,2 | 125 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 10 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,4 |
| ИТОГО : | | 520 | 120,00 | 29,80 | 21,90 | 101,30 | 708,90 |

ИТОГО за день :

2 847

485,00

126,30

101,20

599,40

3 779,70

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

11 Крупнова С.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

15 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 16,65 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 70 | 46,2 | 11,2 | 8,1 | 6,4 | 144,2 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 32 | 3,15 | 3,4 | 0,7 | 22,1 | 107,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 502 | 75,00 | 21,60 | 16,10 | 67,20 | 499,80 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 16,65 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 70 | 46,2 | 11,2 | 8,1 | 6,4 | 144,2 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 32 | 3,15 | 3,4 | 0,7 | 22,1 | 107,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 502 | 75,00 | 21,60 | 16,10 | 67,20 | 499,80 |

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 16,65 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 70 | 46,2 | 11,2 | 8,1 | 6,4 | 144,2 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 32 | 3,15 | 3,4 | 0,7 | 22,1 | 107,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 502 | 75,00 | 21,60 | 16,10 | 67,20 | 499,80 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 109 Уд Н.К | Пуштые шyd с курицей | 250/12,5 | 24,5 | 5,3 | 4,5 | 17,8 | 133,4 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 240 | 71,5 | 19,2 | 16,4 | 43,4 | 411,4 |
| ТТК 66 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 20,5 | 0,8 | 9,9 | 2,8 | 104 |
| 311 | Напиток из брусники | 200 | 18,5 | 0,2 | 0,1 | 23,7 | 93 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 853 | 140,00 | 29,10 | 32,00 | 109,10 | 851,80 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 109 Уд Н.К | Пуштые шyd с курицей | 250/12,5 | 24,5 | 5,3 | 4,5 | 17,8 | 133,4 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 90/50 | 56,5 | 13,3 | 17,5 | 14,1 | 266,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 24,3 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 7 | Батон | 62 | 6,2 | 4,5 | 1,4 | 26,5 | 136,4 |
| ИТОГО : | | 835 | 120,00 | 26,70 | 32,70 | 106,60 | 840,70 |

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Крушина С.И.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 74,5 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 42 | Макароны с сыром | 140/10 | 26 | 6,9 | 5,8 | 27,4 | 192 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК | Рогалик обсыпной с конфитюром | 100 | 25,5 | 13,1 | 9,7 | 76,6 | 328,4 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 595 | 140,00 | 39,00 | 33,00 | 164,00 | 992,20 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки | 200/12,5/10 | 23 | 5,2 | 6,9 | 10,5 | 124,3 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 250 | 67,5 | 18,3 | 14,1 | 50,4 | 406 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 66 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 20,5 | 0,8 | 9,9 | 2,8 | 104 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ИТОГО : | | 828 | 120,00 | 28,50 | 32,10 | 107,20 | 833,00 |

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

11 Круткин С.И.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 19,50 | 17,20 | 90,50 | 590,60 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 19,50 | 17,20 | 90,50 | 590,60 |

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 19,50 | 17,20 | 90,50 | 590,60 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 87 | Суп-харчо | 250/12,5 | 27,5 | 8,1 | 13,2 | 14,7 | 211 |
| ТТК 410 | Капуста тушенная с фаршем | 280 | 83,5 | 20,8 | 18,2 | 15,4 | 292,6 |
| ТТК 158 | Напиток из черники | 200 | 22,5 | 0 | 0 | 24 | 91 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 10 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,4 |
| ИТОГО : | | 785 | 140,00 | 32,20 | 32,40 | 73,80 | 695,00 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 87 | Суп-харчо | 250/12,5 | 27,5 | 8,1 | 13,2 | 14,7 | 211 |
| ТТК 15 | Запеканка картофельная с мясом | 150 | 60,5 | 15 | 14,7 | 24,8 | 297 |
| ТТК 158 | Напиток из черники | 200 | 22,5 | 0 | 0 | 24 | 91 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 20 | 4 | 0,2 | 0 | 0,7 | 3,2 |
| ИТОГО : | | 675 | 120,00 | 27,30 | 29,10 | 87,70 | 723,20 |

ИТОГО за день :

2 960

485,00

118,00

113,10

433,00

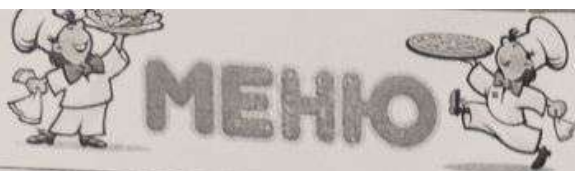
3 190,00

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

/ / Кравченко С. В.



21 октября 2024 г.

Директор _____

Согласовано _____

| Номер борника рецентур | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|---|---------------------------------------|---------|------------|--------|--------|-----------|----------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| 190 | Каша "Дружба" | 210 | 30,45 | 7,6 | 8,4 | 44,8 | 281 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 8,5 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 5,55 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ИТОГО : | | 521 | 75,00 | 15,90 | 18,80 | 128,40 | 737,40 |
| Бесплатное питание 75 руб | | | | | | | |
| 190 | Каша "Дружба" | 210 | 30,45 | 7,6 | 8,4 | 44,8 | 281 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 5,55 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 8,5 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| ИТОГО : | | 521 | 75,00 | 15,90 | 18,80 | 128,40 | 737,40 |
| Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС | | | | | | | |
| 190 | Каша "Дружба" | 210 | 30,45 | 7,6 | 8,4 | 44,8 | 281 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 8,5 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 5,55 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ИТОГО : | | 521 | 75,00 | 15,90 | 18,80 | 128,40 | 737,40 |
| Комплекс на 140 руб | | | | | | | |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 42 | Макаронны с сыром | 140/10 | 26 | 6,9 | 5,8 | 27,4 | 192 |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13 | 0,4 | 0,1 | 17,4 | 70 |
| 0 | Рулетик с дробсами | 100 | 34 | 0 | 0 | 0 | |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 20 | 4 | 0,2 | 0 | 0,8 | 2,8 |
| ИТОГО : | | 615 | 140,00 | 27,10 | 18,70 | 81,60 | 593 |
| Комплекс на 120 руб | | | | | | | |
| 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/25 | 26,5 | 8,2 | 8,1 | 17 | 174 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 24,3 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 211 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 60 |
| ТТК 7 | Батон | 57 | 5,7 | 4,1 | 1,3 | 24,4 | 121 |
| ИТОГО : | | 799 | 120,00 | 31,70 | 30,30 | 93,70 | 784 |
| ИТОГО за день : | | 2 977 | 485,00 | 106,50 | 105,40 | 560,50 | 3 118 |

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

Крушина О.С.

ООО МАНГО



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|---|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 59,6 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54 | 5,4 | 5,7 | 1,2 | 37,3 | 182 |
| | ИТОГО : | 504 | 75,00 | 22,10 | 15,80 | 100,00 | 636,80 |
| Бесплатное питание 75 руб | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 59,6 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54 | 5,4 | 5,7 | 1,2 | 37,3 | 182 |
| | ИТОГО : | 504 | 75,00 | 22,10 | 15,80 | 100,00 | 636,80 |
| Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 59,6 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54 | 5,4 | 5,7 | 1,2 | 37,3 | 182 |
| | ИТОГО : | 504 | 75,00 | 22,10 | 15,80 | 100,00 | 636,80 |
| Комплекс на 140 руб | | | | | | | |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 25 | 5,6 | 7,9 | 13 | 144,7 |
| ТТК 14 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 250 | 72,5 | 17,9 | 13,9 | 28 | 322,8 |
| 311 | Напиток из брусники | 200 | 18,5 | 0,2 | 0,1 | 23,7 | 93 |
| ТТК 66 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 20,5 | 0,8 | 9,9 | 2,8 | 104 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,5 | 2,5 | 0,8 | 15 | 77 |
| | ИТОГО : | 858 | 140,00 | 27,00 | 32,60 | 82,50 | 741,50 |
| Комплекс на 120 руб | | | | | | | |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 25 | 5,6 | 7,9 | 13 | 144,7 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 90/50 | 56,5 | 13,3 | 17,5 | 14,1 | 266,7 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 311 | Напиток из брусники | 200 | 18,5 | 0,2 | 0,1 | 23,7 | 93 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| | ИТОГО : | 818 | 120,00 | 28,90 | 31,60 | 109,80 | 834,30 |
| | ИТОГО за день : | 3 187 | 485,00 | 122,20 | 111,60 | 492,30 | 3 486,20 |

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

|| Кривича С.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

23 октября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 70 | 42 | 10 | 12 | 6,7 | 173,1 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 520 | 75,00 | 24,50 | 21,40 | 83,00 | 623,10 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 70 | 42 | 10 | 12 | 6,7 | 173,1 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 520 | 75,00 | 24,50 | 21,40 | 83,00 | 623,10 |

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 70 | 42 | 10 | 12 | 6,7 | 173,1 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 520 | 75,00 | 24,50 | 21,40 | 83,00 | 623,10 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|---------|--|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 27 | 6,1 | 8,1 | 17,3 | 168,6 |
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка) | 260 | 82,6 | 22,6 | 19,6 | 48,1 | 460 |
| ТТК 186 | Компот из апельсинов | 200 | 21 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 20 | 4 | 0,2 | 0 | 0,7 | 3,2 |
| ИТОГО : | | 807 | 140,00 | 33,10 | 29,00 | 110,30 | 834,60 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 22,9 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| 0 | Горбуша в сливочном соусе | 100/50 | 63,5 | 0 | 0 | 0 | |
| 14 | Маффин с цукатами | 60 | 24,5 | 2,7 | 7,7 | 36,7 | 222 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 5,6 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| ИТОГО : | | 626 | 120,00 | 10,30 | 17,70 | 103,90 | 624,50 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

24 октября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| 355 | Ватрушка наливная | 60 | 12 | 5,1 | 8,2 | 31,6 | 222,6 |
| ТТК 4 | Яблоко | 111 | 21 | 0,4 | 0 | 10,9 | 45,3 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 581 | 75,00 | 15,50 | 19,50 | 90,60 | 599,90 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| 355 | Ватрушка наливная | 60 | 12 | 5,1 | 8,2 | 31,6 | 222,6 |
| ТТК 4 | Яблоко | 111 | 21 | 0,4 | 0 | 10,9 | 45,3 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 581 | 75,00 | 15,50 | 19,50 | 90,60 | 599,90 |

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| 355 | Ватрушка наливная | 60 | 12 | 5,1 | 8,2 | 31,6 | 222,6 |
| ТТК 4 | Яблоко | 111 | 21 | 0,4 | 0 | 10,9 | 45,3 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 581 | 75,00 | 15,50 | 19,50 | 90,60 | 599,90 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|---------|---|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 78 | Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к) | 250/10 | 29 | 4,2 | 8,5 | 8,1 | 127 |
| ТТК 15 | Запеканка картофельная с мясом | 160 | 64,5 | 16 | 15,7 | 26,4 | 316,8 |
| 181 | Напиток клюквенный | 200 | 22,5 | 0,1 | 0 | 22,6 | 89 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 5,6 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| ТТК 68 | Салат из свежих помидоров | 90 | 18,4 | 0,9 | 5,5 | 3,2 | 66,6 |
| ИТОГО : | | 756 | 140,00 | 25,20 | 30,90 | 84,30 | 722,60 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 109 Уд Н.К | Пуштые шyd с курицей | 250/12,5 | 24,5 | 5,3 | 4,5 | 17,8 | 133,4 |
| ТТК 391 | Поджарка из индейки | 50/15 | 63 | 16,3 | 8 | 1,9 | 145,6 |
| 199 | Гороховое пюре | 170 | 16,4 | 16,1 | 4,8 | 31,6 | 236,9 |
| ТТК 7 | Батон | 61 | 6,1 | 4,4 | 1,3 | 26,1 | 134,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 20 | 4 | 0,2 | 0 | 0,7 | 3,2 |
| ИТОГО : | | 786 | 120,00 | 42,50 | 18,60 | 93,30 | 714,40 |

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

/ /

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

28 октября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 220 | 29,15 | 9,1 | 8,4 | 47,5 | 301,4 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 20,5 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 44 | 4,35 | 3,2 | 1 | 18,8 | 96,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 75,00 | 19,60 | 17,60 | 124,60 | 730,70 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 220 | 29,15 | 9,1 | 8,4 | 47,5 | 301,4 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 20,5 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 44 | 4,35 | 3,2 | 1 | 18,8 | 96,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 75,00 | 19,60 | 17,60 | 124,60 | 730,70 |

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 220 | 29,15 | 9,1 | 8,4 | 47,5 | 301,4 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 20,5 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 44 | 4,35 | 3,2 | 1 | 18,8 | 96,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 75,00 | 19,60 | 17,60 | 124,60 | 730,70 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 98 | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/25/10 | 33,5 | 7,2 | 8,1 | 8,6 | 137 |
| ТТК 475 | Котлета из филе индейки | 90 | 64 | 19,4 | 5 | 15,9 | 185,4 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 17,4 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 13,5 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 28 | 5,6 | 0,3 | 0 | 1,1 | 3,9 |
| ИТОГО : | | 843 | 140,00 | 38,40 | 20,40 | 125,70 | 832 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 98 | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/25/10 | 33,5 | 7,2 | 8,1 | 8,6 | 137 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208 |
| ТТК 475 | Котлета из филе индейки | 90 | 64 | 19,4 | 5 | 15,9 | 185,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99,3 |
| ИТОГО : | | 770 | 120,00 | 35,80 | 19,00 | 99,30 | 700 |

Заведующий производством

[Подпись]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

[Подпись]

/ Крутшица СС /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| | | 200 | 16,65 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 70 | 46,2 | 11,2 | 8,1 | 6,4 | 144,2 |
| ТТК 146 | Суфле "Куручка ряба" | 32 | 3,15 | 3,4 | 0,7 | 22,1 | 107,9 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | | | | | | 499,80 |
| ИТОГО : | | 502 | 75,00 | 21,60 | 16,10 | 67,20 | |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| | | 200 | 16,65 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 70 | 46,2 | 11,2 | 8,1 | 6,4 | 144,2 |
| ТТК 146 | Суфле "Куручка ряба" | 32 | 3,15 | 3,4 | 0,7 | 22,1 | 107,9 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | | | | | | 499,80 |
| ИТОГО : | | 502 | 75,00 | 21,60 | 16,10 | 67,20 | |

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| | | 200 | 16,65 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 70 | 46,2 | 11,2 | 8,1 | 6,4 | 144,2 |
| ТТК 146 | Суфле "Куручка ряба" | 32 | 3,15 | 3,4 | 0,7 | 22,1 | 107,9 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | | | | | | 499,80 |
| ИТОГО : | | 502 | 75,00 | 21,60 | 16,10 | 67,20 | |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|---------|--|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| | | 160 | 22,9 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 75 | 81,5 | 17,7 | 9,5 | 3,1 | 169 |
| 310 | Горбуша запеченная | 200 | 15,5 | 0,3 | 1,2 | 23,1 | 101 |
| 314 | Напиток из облепихи | 56 | 5,6 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| ТТК 7 | Батон | 100 | 14,5 | 1,7 | 9,9 | 4,1 | 112 |
| 364 | Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс) | | | | | | 706,80 |
| ИТОГО : | | 591 | 140,00 | 27,10 | 30,60 | 77,50 | |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| | | 250/12,5 | 15,5 | 5,5 | 7 | 15,5 | 146,8 |
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 180 | 25,8 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 80 | 68,4 | 11,6 | 12,1 | 12,5 | 203,3 |
| 87 | Суфле "Рыбка золотая" (горбуша) | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ТТК 7 | Батон | | | | | | 732,60 |
| ИТОГО : | | 773 | 120,00 | 24,20 | 29,90 | 87,70 | |

Заведующий производством

Ответственный за питание

_____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 _____ // Кривина С.И.

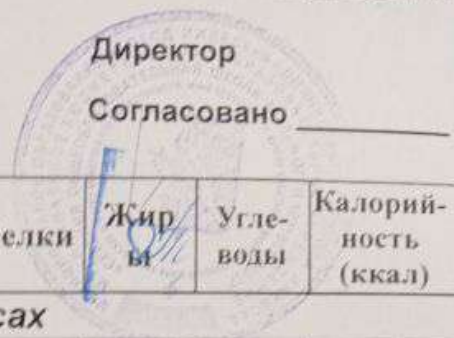


МЕНЮ



Директор

Согласовано _____



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 45,2 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ИТОГО : | | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/ 10 | 25,5 | 8,5 | 8,5 | 11,7 | 157 |
| 404 | Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс) | 160 | 23,4 | 8,2 | 6 | 37,5 | 237,2 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 100 | 64 | 16,6 | 10 | 3,1 | 183,8 |
| ТТК 32 | Компот из кураги и чернослива | 200 | 22 | 0,8 | 0,1 | 31,2 | 125 |
| ТТК 7 | Батон | 51 | 5,1 | 3,7 | 1,1 | 21,8 | 112,2 |
| ИТОГО : | | 784 | 140,00 | 37,80 | 25,70 | 105,30 | 815,20 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка) | 230 | 73,1 | 20 | 17,3 | 42,5 | 406,9 |
| ТТК 32 | Компот из кураги и чернослива | 200 | 22 | 0,8 | 0,1 | 31,2 | 125 |
| ТТК 7 | Батон | 49 | 4,9 | 3,5 | 1,1 | 21 | 107,8 |
| ТТК 9 | Ватрушка с творогом | 75 | 20 | 7,8 | 6,5 | 28,3 | 205 |
| ИТОГО : | | 554 | 120,00 | 32,10 | 25,00 | 123,00 | 844,70 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

11 / Кривосмига А.А.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №60»
31 октября 2024 г.

Директор
Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|-------------------------------|--------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|--------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 29 | 7,2 | 8 | 40,8 | 287,8 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 70 | 15,85 | 6,7 | 6,3 | 33,1 | 176,2 |
| ТТК 4 | Яблоко | 101 | 19,15 | 0,4 | 0 | 8,8 | 61,2 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,8 | 16,2 | 78 |
| ИТОГО : | | 571 | 75,00 | 16,60 | 16,10 | 91,90 | 574,00 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 29 | 7,2 | 8 | 40,8 | 287,8 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 70 | 15,85 | 6,7 | 6,3 | 33,1 | 176,2 |
| ТТК 4 | Яблоко | 101 | 19,15 | 0,4 | 0 | 8,8 | 61,2 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,8 | 16,2 | 78 |
| ИТОГО : | | 571 | 75,00 | 16,60 | 16,10 | 91,90 | 574,00 |

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 29 | 7,2 | 8 | 40,8 | 287,8 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 70 | 15,85 | 6,7 | 6,3 | 33,1 | 176,2 |
| ТТК 4 | Яблоко | 101 | 19,15 | 0,4 | 0 | 8,8 | 61,2 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,8 | 16,2 | 78 |
| ИТОГО : | | 571 | 75,00 | 16,60 | 16,10 | 91,90 | 574,00 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|---------|---|----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ТТК32 | Суп картофельный с горохом с колбасой вареной | 250/12,5 | 16,5 | 9,1 | 7,8 | 17,8 | 178 |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (индейка) | 50/200 | 76 | 19,5 | 9,7 | 18 | 277,2 |
| ТТК 158 | Напиток из черники | 200 | 22,5 | 0 | 0 | 18 | 101 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 10,6 | 78 |
| ТТК37 | Салат из свежих огурцов | 100 | 20,5 | 0,7 | 8 | 2,8 | 78 |
| ИТОГО : | | 858 | 140,00 | 32,50 | 24,20 | 91,40 | 704 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|-----|
| ТТК32 | Суп картофельный с горохом с ветчиной | 250/12,5 | 19,5 | 8,1 | 6,3 | 16,6 | 178 |
| ТТК 392 | Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом | 100 | 52,5 | 17,1 | 3,2 | 9,6 | 178 |
| 0 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 16,2 | 8,1 | 5,5 | 47,8 | 178 |
| ТТК 158 | Напиток из черники | 200 | 22,5 | 0 | 0 | 18 | 101 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 5,3 | 3,8 | 1,2 | 10,7 | 78 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 20 | 4 | 0,2 | 0 | 0,7 | 17 |
| ИТОГО : | | 803 | 120,00 | 37,30 | 16,20 | 117,90 | 704 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

11