



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Комплекс на 150 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	30	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 451	Биточек	100	75	17,9	13,7	16,4	258,9
ТТК 57	Рис припущенный	180	26,4	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 519	Хлеб ржаной	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		804	150,00	32,80	28,20	120,70	865,40

Комплекс на 130 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	28	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
415/96	Рис припущенный с томатом	150	23,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		758	130,00	30,50	21,60	107,70	738,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Кривина С.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

4 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Комплекс на 150 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	27,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 462	Плов из свинины	260	86,8	20,8	17,7	47,1	445,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		865	150,00	31,30	30,90	115,60	878,90

Комплекс на 130 руб

87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	65	74,7	9,4	9,8	10,1	165,2
ТТК 20	Картофельное пюре	140	30,3	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		545	130,00	24,60	30,50	132,20	913,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Кривошеина С.С.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Бесплатное питание 81 руб

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Комплекс на 150 руб

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	35,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	70,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		942	150,00	36,20	32,10	118,80	907,70

Комплекс на 130 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шyd с курицей	250/12,5	35	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		738	130,00	27,10	22,10	97,30	707,00

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Кр *Кручина СС*



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной	250/10	23,5	2,6	6,8	17,3	138,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	68,8	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 20	Картофельное пюре	190	41,1	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 519	Хлеб ржаной	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		839	150,00	27,70	37,40	119,80	940,30

Комплекс на 130 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	65,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
0	Булочка Сюрприз	75	22	11,6	5,6	51,6	206,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	62	6,2	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		682	130,00	41,20	25,90	150,20	899,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Кришча С

Директор

Согласовано



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	270	76,6	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
213	Эчпочмак	90	32,8	7,2	9,9	21,4	205,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	31	3,1	2,2	0,7	13,3	68,2
ИТОГО :		841	150,00	40,80	34,80	117,40	944,20

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Крутская И.С.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд.	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,60	18,10	129,80	759,80

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд.	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Комплекс на 150 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	30	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 57	Рис припущенный	180	26,4	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 451	Биточек	100	75	17,9	13,7	16,4	258,9
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 519	Хлеб ржаной	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		804	150,00	32,80	28,20	120,70	865,40

Комплекс на 130 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	40,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		770	130,00	37,30	23,10	108,40	788,00

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

Крутишина



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Комплекс на 150 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	27,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 462	Плов из свинины	260	86,8	20,8	17,7	47,1	445,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		865	150,00	31,30	30,90	115,60	878,90

Комплекс на 130 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	30	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	76,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		683	130,00	25,30	24,40	87,40	667,80

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Журиков С.И.

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

19 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Бесплатное питание 81 руб

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Комплекс на 150 руб

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	35,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	70,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		942	150,00	36,20	32,10	118,80	907,70

Комплекс на 130 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	43	1	9,9	2,4	104
ТТК 462	Плов из свинины	240	80,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	34	3,4	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		574	130,00	22,80	27,00	80,40	667,90

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ / Кружков С.В.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной	250/10	23,5	2,6	6,8	17,3	138,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	68,8	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 20	Картофельное пюре	190	41,1	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 519	Хлеб ржаной	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		839	150,00	27,70	37,40	119,80	940,30

Комплекс на 130 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	20	2	6,7	13	118,3
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		740	130,00	24,40	28,40	87,20	695,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

||

21 марта 2025 г.



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жи- ры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	-----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	270	76,6	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
213	Эчпочмак	90	32,8	7,2	9,9	21,4	205,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	31	3,1	2,2	0,7	13,3	68,2
ИТОГО :		841	150,00	40,80	34,80	117,40	944,20

Комплекс на 130 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	90	85,5	21	9,6	5,8	194,4
415/96	Рис припущенный с томатом	150	23,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		585	130,00	30,00	20,80	85,70	648,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Комплекс на 150 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	31,5	1,4	5,1	8	83
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	15	2,7	6,8	14,1	126,9
ТТК 236	Биточки особые	100	68,8	16,5	12,7	15,4	239,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		888	150,00	34,50	32,70	125,10	928,50

Комплекс на 130 руб

ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	16	1,3	5	8,9	87
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	170	28,3	8,8	6,3	39,8	252
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 486	Хлеб пшеничный	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		617	130,00	30,10	25,40	108,70	773,40

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ / Кривосен

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

25 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 70	Салат Картофельный с соленым огурцом	100	19	1	14,9	7,3	168
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	35,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 51	Плов из птицы	260	83,2	19	14,7	52,4	422,2
189	Напиток лимонный	200	8,5	0,1	0	22,2	88
ТТК 519	Хлеб ржаной	38	3,8	4	0,8	26,2	128,1
ИТОГО :		871	150,00	29,40	37,80	123,70	957,30

Комплекс на 130 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	23	2,5	7,1	17,3	142,2
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	65,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		730	130,00	26,20	24,60	84,50	675,50

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ / Круликов С.И.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Комплекс на 130 руб

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	36	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		604	130,00	19,70	55,30	111,30	1 018,40

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ / Крутикова И.В.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калор нос (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,7

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,7

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,7

Комплекс на 150 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	20	2	6,7	13	118,3
ТТК 535	Котлета рыбная (минтай)	100	39	13,6	9,1	16,4	200,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	39	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
739	Слойка с яблоками	75	29,5	6	14,9	33,3	232,5
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		865	150,00	30,00	41,80	137,70	997,70

Комплекс на 130 руб

ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	19,5	1,5	5	7,6	83
ТТК 462	Плов из свинины	265	88,5	21,2	18,1	48	454,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		610	130,00	26,90	24,20	102,40	746,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крумина ОИ

28 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Комплекс на 150 руб

74	Салат "Тазалык" (капуч пекин, помидор, чеснок)	100	34	1,2	10	7,4	123
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 42	Макаронны с сыром	160	31,4	7,4	6,2	29,2	204,8
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		616	150,00	27,80	39,20	90,20	822,00

Комплекс на 130 руб

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	250/12,5	26	10,9	7,4	17,7	183,5
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	76,5	15	14,7	24,8	297
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		663	130,00	29,60	23,20	86,50	679,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Кривина С.