

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

1 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс на 140 руб

92	Уха со взбитым яйцом	250	43	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
0	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 53	Помидор свежий	10	2,5	0,1	0	0,4	1,4
ИТОГО :		777	140,00	31,30	27,10	117,70	836,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	20,5	4,5	9,8	28,5	221
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	22	1,2	3,3	11,7	82
ИТОГО :		580	120,00	21,80	30,50	92,10	728,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /



МЕНЮ



5 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Комплекс на 140 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	160	23,4	8,2	6	37,5	237,2
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК 45	Огурец свежий	20	5	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		801	140,00	37,00	27,00	122,90	869,90

Комплекс на 120 руб

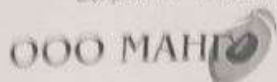
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	22	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	120,00	29,40	23,40	110,20	757,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Юршина СС



МБОУ «СОШ №40»

6 ноября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборки репертур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Бесплатное питание 75 руб

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Комплекс на 140 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	61,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 160	Напиток из черноплодной рябины	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	25,5	0,8	9,9	2,8	104
ИТОГО :		595	140,00	26,10	38,50	79,50	767,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	27,5	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	63	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		723	120,00	28,30	25,20	76,00	657,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

||

Наговицына Татьяна



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

7 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Бесплатное питание 75 руб

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
311	Напиток из облепихи	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 53	Помидор свежий	24	6	0,2	0	1	3,4
ИТОГО :		877	140,00	30,30	37,30	102,30	878,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12 ,5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 462	Плов из свинины	240	71,5	19,2	16,4	43,4	411,4
311	Напиток из облепихи	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		758	120,00	28,20	25,40	99,40	748,10

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ /

/ /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

8 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	32,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	32,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	32,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,90	16,10	82,90	551,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
0	Рулет с конфитюром	100	47	0	0	0	
ИТОГО :		600	140,00	23,80	18,30	98,40	662,60

Комплекс на 120 руб

109 Уд Н.К	Пушты шьд с курицей	250/12,5	26	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 263	Голубцы "Уралочка"	108/50	55,5	13,3	9,1	10,8	172,7
ТТК 19	Картофель отварной	150	21,5	2,7	4,7	20	135
ТТК 316	Компот из яблок и кураги	200	13	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		811	120,00	24,40	19,30	97,50	653,10

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

(Signature)

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

(Signature)

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
11 ноября 2024 г.

Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Бесплатное питание 75 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Комплекс на 140 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	180	26,4	9,3	6,7	42,2	266,9
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		791	140,00	39,80	23,20	122,10	842,90

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
415/96	Рис припущенный с томатом	170	23,2	4,6	5,9	37,4	220,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		780	120,00	33,90	22,10	97,90	715,30

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ // Куркина СС



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

12 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Бесплатное питание 75 руб

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Комплекс на 140 руб

14	Маффин с цукатами	60	24,5	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 42	Макароньы с сыром	175	34	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 53	Помидор свежий	10	3	0,1	0	0,4	1,4
ИТОГО :		555	140,00	38,00	26,00	117,80	650,80



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
13 ноября 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 225	Филе грудки кур тушенное в сметан соусе 80/50	80/50	83	19,6	3,4	3,4	123,2
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		788	140,00	34,10	16,90	89,00	643,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 471	Макаронны с курицей	260	64,4	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	30,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 7	Батон	31	3,1	2,2	0,7	13,3	68,2
ИТОГО :		591	120,00	27,90	26,10	90,50	706,10

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Бесплатное питание 75 руб

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Комплекс на 140 руб

78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	29,5	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	57	14,5	15,1	15,6	254,1
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		800	140,00	26,60	35,80	95,00	822,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	120,00	35,90	28,90	108,40	836,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

||

26 ноября 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Бесплатное питание 75 руб

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

04/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Комплекс на 140 руб

0	Рулетики с дробсами	100	34	0	0	0	
К 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
К 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
К 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
ИТОГО :		705	140,00	26,30	23,50	105,70	752,60

Комплекс на 120 руб

Уд. К	Пуштыи шyd с курицей	250/12,5	26	5,3	4,5	17,8	133,4
К 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
К 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
К 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
К 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		760	120,00	28,10	18,80	75,00	595,80

Заведующий производством
Ответственный за питание

[Подпись]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Подпись] // *[Подпись]*

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Бесплатное питание 75 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Комплекс на 140 руб

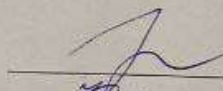

83	Суп с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	32,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	160	23,4	8,2	6	37,5	237,2
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		776	140,00	38,90	20,60	113,80	785,20

Комплекс на 120 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	32,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		794	120,00	40,30	21,50	114,80	806,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 // Крузицкая

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	30	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		672	140,00	33,40	36,20	109,60	900,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	61	15	14,7	24,8	297
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	30	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	120,00	20,50	26,00	79,40	635,00

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

(Signature)

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

(Signature)



МЕНЮ



29 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Комплекс на 140 руб

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	22	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	61,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 42	Макароны с сыром	175	34	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 53	Помидор свежий	15	4,5	0,2	0	0,6	2,1
ИТОГО :		798	140,00	35,30	38,90	119,30	963,50

Комплекс на 120 руб

4	Маффин с цукатами	60	24,5	2,7	7,7	36,7	222
466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
9	Гороховое пюре	180	17,4	17	5	33,5	250,8
316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
3	Помидор свежий	15	4,5	0,2	0	0,6	2,1
ИТОГО :		596	120,00	36,80	30,30	135,50	955,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

Татьяна

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Татьяна



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюдо	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		718	140,00	26,10	33,50	80,60	738,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		768	120,00	29,10	27,20	100,60	773,30

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ / Серкина С.И.