



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                     |       |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 190   | 17,1  | 5,5   | 8,7   | 30,2  | 228    |
| ТТК 234 | Котлета домашняя    | 70    | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном       | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный      | 54    | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ИТОГО : |                     | 521   | 81,00 | 21,70 | 18,90 | 78,20 | 569,70 |

## Бесплатное питание 81 руб

|         |                     |       |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 190   | 17,1  | 5,5   | 8,7   | 30,2  | 228    |
| ТТК 234 | Котлета домашняя    | 70    | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном       | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный      | 54    | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ИТОГО : |                     | 521   | 81,00 | 21,70 | 18,90 | 78,20 | 569,70 |

## Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

|         |                     |       |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 190   | 17,1  | 5,5   | 8,7   | 30,2  | 228    |
| ТТК 234 | Котлета домашняя    | 70    | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном       | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный      | 54    | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ИТОГО : |                     | 521   | 81,00 | 21,70 | 18,90 | 78,20 | 569,70 |

## Комплекс на 150 руб

|         |                                                   |     |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| 53      | Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло) | 100 | 31,5   | 1,4   | 5,1   | 8      | 83     |
| ТТК 534 | Биточки фермерские (90 гр)                        | 90  | 65,5   | 16,3  | 10    | 10,3   | 191    |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом              | 160 | 17,6   | 6,2   | 5,2   | 37,9   | 222,8  |
| 14      | Маффин с цукатами                                 | 60  | 26,5   | 2,7   | 7,7   | 36,7   | 222    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                     | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                    | 54  | 5,4    | 3,9   | 1,2   | 23,1   | 118,8  |
| ИТОГО : |                                                   | 664 | 150,00 | 30,70 | 29,20 | 136,00 | 915,30 |

## Комплекс на 130 руб

|         |                                       |             |        |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 491 | Борщ украинский с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 37,5   | 5,5   | 8,3   | 17,3  | 164,4  |
| ТТК 146 | Суфле "Куручка ряба" (индейка)        | 70          | 58,8   | 11,5  | 8,6   | 6,9   | 145,3  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                     | 150         | 34,5   | 3,2   | 8,3   | 21,8  | 189    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                         | 200         | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                        | 57          | 5,7    | 4,1   | 1,3   | 24,4  | 125,4  |
| ИТОГО : |                                       | 750         | 140,00 | 24,50 | 26,50 | 90,40 | 701,80 |

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Крушина А.

ООО МАНГО



## МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

2 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                         |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 190     | Каша "Дружба"           | 200 | 32    | 7,2   | 8     | 42,6  | 267,6  |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом | 75  | 18,5  | 7,2   | 7     | 24,8  | 192    |
| ТТК 4   | Яблоко                  | 108 | 21,5  | 0,4   | 0     | 10,6  | 44,1   |
| ТТК 94  | Чай с молоком           | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ИТОГО : |                         | 583 | 81,00 | 16,30 | 16,60 | 93,80 | 584,70 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                         |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 190     | Каша "Дружба"           | 200 | 32    | 7,2   | 8     | 42,6  | 267,6  |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом | 75  | 18,5  | 7,2   | 7     | 24,8  | 192    |
| ТТК 4   | Яблоко                  | 108 | 21,5  | 0,4   | 0     | 10,6  | 44,1   |
| ТТК 94  | Чай с молоком           | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ИТОГО : |                         | 583 | 81,00 | 16,30 | 16,60 | 93,80 | 584,70 |

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

|         |                         |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 190     | Каша "Дружба"           | 200 | 32    | 7,2   | 8     | 42,6  | 267,6  |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом | 75  | 18,5  | 7,2   | 7     | 24,8  | 192    |
| ТТК 4   | Яблоко                  | 108 | 21,5  | 0,4   | 0     | 10,6  | 44,1   |
| ТТК 94  | Чай с молоком           | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ИТОГО : |                         | 583 | 81,00 | 16,30 | 16,60 | 93,80 | 584,70 |

**Комплекс на 150 руб**

|               |                               |          |        |       |       |       |        |
|---------------|-------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 109 Уд<br>Н.К | Пушты шыд с курицей           | 250/12,5 | 36,5   | 5,3   | 4,5   | 17,8  | 133,4  |
| ТТК 394       | Жаркое по-домашнему (индейка) | 50/200   | 92,5   | 19,5  | 9,7   | 28    | 277,8  |
| ТТК 316       | Компот из земляники           | 200      | 16     | 0,2   | 0,1   | 31,8  | 124    |
| ТТК 486       | Хлеб пшеничный                | 50       | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ИТОГО :       |                               | 763      | 150,00 | 28,60 | 15,40 | 99,00 | 645,20 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                                   |     |        |       |       |       |       |
|---------|---------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-------|
| 53      | Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло) | 90  | 28,3   | 1,3   | 4,6   | 7,2   | 74,7  |
| ТК 534  | Биточки фермерские (90 гр)                        | 90  | 65,5   | 16,3  | 10    | 10,3  | 191   |
| ТК 41   | Макаронные изделия отварные с маслом              | 160 | 17,6   | 6,2   | 5,2   | 37,9  | 222,8 |
| ТК 95   | Чай с сахаром                                     | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7  |
| К 486   | Хлеб пшеничный                                    | 51  | 5,1    | 3,7   | 1,1   | 21,8  | 112,2 |
| ИТОГО : |                                                   | 591 | 120,00 | 27,70 | 20,90 | 97,20 | 678,4 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

3 апреля 2025 г.



## МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                                       |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                 | 200 | 18,6  | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                 | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7   | 148,4  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5  | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                        | 59  | 5,9   | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8  |
| ИТОГО : |                                       | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                                       |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                 | 200 | 18,6  | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                 | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7   | 148,4  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5  | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                        | 59  | 5,9   | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8  |
| ИТОГО : |                                       | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                                       |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                 | 200 | 18,6  | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                 | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7   | 148,4  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5  | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                        | 59  | 5,9   | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8  |
| ИТОГО : |                                       | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                                         |        |        |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 78      | Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к) | 250/10 | 36     | 4,2   | 8,5   | 8,1   | 127    |
| ТТК 410 | Капуста тушенная с фаршем                               | 240    | 94,2   | 17,8  | 15,6  | 13,2  | 250,8  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины                   | 200    | 13,5   | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                          | 63     | 6,3    | 4,5   | 1,4   | 27    | 138,6  |
| ИТОГО : |                                                         | 753    | 150,00 | 26,90 | 25,60 | 65,70 | 586,40 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                       |          |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 82  | Суп картофельный с горохом с ветчиной | 250/12,5 | 25     | 8,1   | 6,3   | 19,5   | 167,7  |
| ТТК 462 | Плов из свинины                       | 250      | 83,5   | 20    | 17,1  | 45,2   | 428,6  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                         | 200      | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                        | 48       | 4,8    | 3,5   | 1,1   | 20,5   | 105,6  |
| ТТК 45  | Огурец свежий                         | 24       | 13,2   | 0,2   | 0     | 0,8    | 3,8    |
| ИТОГО : |                                       | 772      | 130,00 | 32,00 | 24,50 | 106,00 | 783,40 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Кручинина С.И.

ООО МАНГО



## МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                               |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 22  | Каша манная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 6,7   | 9,3   | 36,3  | 257,1  |
| ТТК 506 | Сырники из творога            | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4  | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| ИТОГО : |                               | 503 | 81,00 | 16,40 | 17,20 | 98,40 | 612,30 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                               |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 22  | Каша манная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 6,7   | 9,3   | 36,3  | 257,1  |
| ТТК 506 | Сырники из творога            | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4  | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| ИТОГО : |                               | 503 | 81,00 | 16,40 | 17,20 | 98,40 | 612,30 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                               |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 22  | Каша манная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 6,7   | 9,3   | 36,3  | 257,1  |
| ТТК 506 | Сырники из творога            | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4  | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| ИТОГО : |                               | 503 | 81,00 | 16,40 | 17,20 | 98,40 | 612,30 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                                  |             |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 98  | Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 32     | 5,7   | 7,9   | 9,4    | 129,6  |
| ТТК 523 | Котлета натуральная из индейки                   | 90          | 80     | 22,1  | 5,8   | 4,3    | 146    |
| ТТК 548 | Каша пшеничная рассыпчатая                       | 170         | 17,5   | 7,6   | 5,2   | 44,9   | 256,3  |
| 314     | Напиток из облепихи                              | 200         | 15,5   | 0,3   | 1,2   | 23,1   | 101    |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                   | 50          | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ИТОГО : |                                                  | 783         | 150,00 | 39,30 | 21,20 | 103,10 | 742,90 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                            |             |        |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 98      | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 32     | 5     | 8,3   | 9,4   | 128,8  |
| ТТК 268 | Поджарка из филе грудки (курица)           | 50/15       | 60,5   | 12,9  | 6,1   | 2,4   | 116    |
| 199     | Гороховое пюре                             | 150         | 16,5   | 14,2  | 4,2   | 27,9  | 209    |
| 314     | Напиток из облепихи                        | 200         | 15,5   | 0,3   | 1,2   | 23,1  | 101    |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                             | 55          | 5,5    | 4     | 1,2   | 23,5  | 121    |
| ИТОГО : |                                            | 743         | 130,00 | 36,40 | 21,00 | 86,30 | 675,80 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крушина С.С.



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|          |                                |     |       |       |       |        |        |
|----------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04   | Каша пшеничная молочная        | 230 | 33,9  | 9,6   | 8,8   | 49,7   | 315,1  |
| Гот. изд | Печенье "Школьная шпаргалочка" | 50  | 22    | 3,8   | 8     | 33,5   | 220    |
| ТТК 16   | Какао с молоком                | 200 | 21    | 3,6   | 2,7   | 22,9   | 127    |
| ТТК 486  | Хлеб пшеничный                 | 41  | 4,1   | 3     | 0,9   | 17,5   | 90,2   |
| ИТОГО :  |                                | 521 | 81,00 | 20,00 | 20,40 | 123,60 | 752,30 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|          |                                |     |       |       |       |        |        |
|----------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04   | Каша пшеничная молочная        | 230 | 33,9  | 9,6   | 8,8   | 49,7   | 315,1  |
| Гот. изд | Печенье "Школьная шпаргалочка" | 50  | 22    | 3,8   | 8     | 33,5   | 220    |
| ТТК 16   | Какао с молоком                | 200 | 21    | 3,6   | 2,7   | 22,9   | 127    |
| ТТК 486  | Хлеб пшеничный                 | 41  | 4,1   | 3     | 0,9   | 17,5   | 90,2   |
| ИТОГО :  |                                | 521 | 81,00 | 20,00 | 20,40 | 123,60 | 752,30 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|          |                                |     |       |       |       |        |        |
|----------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04   | Каша пшеничная молочная        | 230 | 33,9  | 9,6   | 8,8   | 49,7   | 315,1  |
| Гот. изд | Печенье "Школьная шпаргалочка" | 50  | 22    | 3,8   | 8     | 33,5   | 220    |
| ТТК 16   | Какао с молоком                | 200 | 21    | 3,6   | 2,7   | 22,9   | 127    |
| ТТК 486  | Хлеб пшеничный                 | 41  | 4,1   | 3     | 0,9   | 17,5   | 90,2   |
| ИТОГО :  |                                | 521 | 81,00 | 20,00 | 20,40 | 123,60 | 752,30 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                                              |          |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 83      | Суп с макаронными изделиями с курицей                        | 250/12,5 | 29,5   | 5,9   | 5,1   | 20,7   | 152,2  |
| ТТК 534 | Биточки фермерские (90 гр)                                   | 90       | 65,5   | 16,3  | 10    | 10,3   | 191    |
| 404     | Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс) | 150      | 25     | 7,7   | 5,6   | 35,1   | 222,4  |
| ТТК 158 | Напиток из черники                                           | 200      | 24,5   | 0     | 0     | 24     | 91     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                               | 55       | 5,5    | 4     | 1,2   | 23,5   | 121    |
| ИТОГО : |                                                              | 758      | 150,00 | 33,90 | 21,90 | 113,60 | 777,60 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                                           |          |        |       |       |        |        |
|---------|-----------------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей                     | 250/12,5 | 29,5   | 5,5   | 7     | 15,5   | 146,8  |
| ТТК 146 | Суфле "Куручка ряба"                                      | 100      | 77,5   | 16    | 11,6  | 9,2    | 206    |
| ТТК 404 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь) | 150      | 25     | 8,6   | 7,5   | 37,8   | 256    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                             | 200      | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                            | 50       | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ИТОГО : |                                                           | 763      | 130,00 | 33,90 | 27,20 | 103,90 | 796,50 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Куришча С.



## МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

15 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                     |       |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 190   | 17,1  | 5,5   | 8,7   | 30,2  | 228    |
| ТТК 234 | Котлета домашняя    | 70    | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном       | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный      | 54    | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ИТОГО : |                     | 521   | 81,00 | 21,70 | 18,90 | 78,20 | 569,70 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                     |       |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 190   | 17,1  | 5,5   | 8,7   | 30,2  | 228    |
| ТТК 234 | Котлета домашняя    | 70    | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном       | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный      | 54    | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ИТОГО : |                     | 521   | 81,00 | 21,70 | 18,90 | 78,20 | 569,70 |

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

|         |                     |       |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 190   | 17,1  | 5,5   | 8,7   | 30,2  | 228    |
| ТТК 234 | Котлета домашняя    | 70    | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном       | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный      | 54    | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ИТОГО : |                     | 521   | 81,00 | 21,70 | 18,90 | 78,20 | 569,70 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                                         |     |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| 364     | Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс) | 100 | 33     | 1,7   | 9,9   | 4,1    | 112    |
| ТТК 51  | Плов из птицы                                           | 230 | 74     | 16,8  | 13    | 46,4   | 373,5  |
| 314     | Напиток из облепихи                                     | 200 | 15,5   | 0,3   | 1,2   | 23,1   | 101    |
| ТТК 9   | Ватрушка с творогом                                     | 75  | 22,5   | 7,8   | 6,5   | 28,3   | 205    |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                          | 50  | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ИТОГО : |                                                         | 655 | 150,00 | 30,20 | 31,70 | 123,30 | 901,50 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                 |     |        |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом      | 250 | 14     | 7,3   | 6,2   | 17,7  | 157    |
| 87      | Суфле "Рыбка золотая" (горбуша) | 60  | 69     | 8,7   | 9,1   | 9,4   | 152,5  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре               | 170 | 39,1   | 3,6   | 9,3   | 24,6  | 214,2  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                   | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                  | 44  | 4,4    | 3,2   | 1     | 18,8  | 96,8   |
| ИТОГО : |                                 | 724 | 130,00 | 23,00 | 25,60 | 90,50 | 698,20 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Кристина СС



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жи-<br>ры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|-----------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|-----------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                                       |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                 | 200 | 18,6  | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                 | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7   | 148,4  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5  | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                        | 59  | 5,9   | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8  |
| ИТОГО : |                                       | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                                       |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                 | 200 | 18,6  | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                 | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7   | 148,4  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5  | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                        | 59  | 5,9   | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8  |
| ИТОГО : |                                       | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

|         |                                       |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                 | 200 | 18,6  | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                 | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7   | 148,4  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5  | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                        | 59  | 5,9   | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8  |
| ИТОГО : |                                       | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                                     |                 |        |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------------------------------|-----------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 98  | Щи из свежей капусты со сметаной с мясом<br>индейки | 250/10/12<br>,5 | 32     | 5,7   | 7,9   | 9,4   | 129,6  |
| ТТК 534 | Биточки фермерские (90 гр)                          | 90              | 65,5   | 16,3  | 10    | 10,3  | 191    |
| ТТК 42  | Макаронны с сыром                                   | 140/10          | 29,5   | 6,9   | 5,8   | 27,4  | 192    |
| 185     | Напиток из сока                                     | 200             | 9      | 0     | 0     | 23,6  | 90     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                      | 52              | 5,2    | 3,7   | 1,1   | 22,3  | 114,4  |
| ТТК 45  | Огурец свежий                                       | 22              | 8,8    | 0,2   | 0     | 0,7   | 3,5    |
| ИТОГО : |                                                     | 787             | 150,00 | 32,80 | 24,80 | 93,70 | 720,50 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                            |                 |        |       |       |       |       |
|---------|--------------------------------------------|-----------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 98      | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/<br>10 | 32     | 5     | 8,3   | 9,4   | 128,8 |
| ТТК 391 | Поджарка из индейки                        | 50/15           | 65,5   | 16,3  | 8     | 1,9   | 145,6 |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные                | 160             | 17,6   | 6,2   | 5,2   | 37,9  | 222,8 |
| 185     | Напиток из сока                            | 200             | 9      | 0     | 0     | 23,6  | 90    |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                             | 59              | 5,9    | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8 |
| ИТОГО : |                                            | 757             | 130,00 | 31,70 | 22,80 | 98,10 | 717,0 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                               |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 22  | Каша манная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 6,7   | 9,3   | 36,3  | 257,1  |
| ТТК 506 | Сырники из творога            | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4  | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| ИТОГО : |                               | 503 | 81,00 | 16,40 | 17,20 | 98,40 | 612,30 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                               |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 22  | Каша манная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 6,7   | 9,3   | 36,3  | 257,1  |
| ТТК 506 | Сырники из творога            | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4  | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| ИТОГО : |                               | 503 | 81,00 | 16,40 | 17,20 | 98,40 | 612,30 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                               |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 22  | Каша манная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 6,7   | 9,3   | 36,3  | 257,1  |
| ТТК 506 | Сырники из творога            | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4  | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| ИТОГО : |                               | 503 | 81,00 | 16,40 | 17,20 | 98,40 | 612,30 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                    |     |        |       |       |       |        |
|---------|------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 62  | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13     | 1,6   | 5     | 7,6   | 83     |
| 87      | Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)    | 80  | 92     | 11,6  | 12,1  | 12,5  | 203,3  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                  | 160 | 36,8   | 3,4   | 8,8   | 23,2  | 201,6  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                      | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                     | 47  | 4,7    | 3,4   | 1     | 20,1  | 103,4  |
| ИТОГО : |                                    | 587 | 150,00 | 20,20 | 26,90 | 83,40 | 669,00 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                                |     |        |       |       |       |        |
|---------|------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| 74      | Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок) | 100 | 35,5   | 1,2   | 10    | 7,4   | 123    |
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка)                        | 230 | 78,2   | 20    | 17,3  | 42,5  | 406,9  |
| ТТК 481 | Компот из яблок и тыквы                        | 200 | 10,5   | 0,1   | 0,1   | 25    | 97     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                 | 58  | 5,8    | 4,2   | 1,3   | 24,8  | 127,6  |
| ИТОГО : |                                                | 588 | 130,00 | 25,50 | 28,70 | 99,70 | 754,50 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Кривина С.

ООО МАНГО



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|          |                                |        |       |       |       |        |        |
|----------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 27   | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 42,5  | 6,3   | 10,2  | 44,2   | 285,4  |
| Гот. изд | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 50     | 22    | 3,8   | 8     | 33,5   | 220    |
| ТТК 486  | Хлеб пшеничный                 | 55     | 5,5   | 4     | 1,2   | 23,5   | 121    |
| 182      | Кофейный напиток               | 200    | 11    | 2,3   | 1,6   | 16,2   | 86     |
| ИТОГО :  |                                | 515    | 81,00 | 16,40 | 21,00 | 117,40 | 712,40 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|          |                                |        |       |       |       |        |        |
|----------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 27   | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 42,5  | 6,3   | 10,2  | 44,2   | 285,4  |
| Гот. изд | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 50     | 22    | 3,8   | 8     | 33,5   | 220    |
| ТТК 486  | Хлеб пшеничный                 | 55     | 5,5   | 4     | 1,2   | 23,5   | 121    |
| 182      | Кофейный напиток               | 200    | 11    | 2,3   | 1,6   | 16,2   | 86     |
| ИТОГО :  |                                | 515    | 81,00 | 16,40 | 21,00 | 117,40 | 712,40 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|          |                                |        |       |       |       |        |        |
|----------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 27   | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 42,5  | 6,3   | 10,2  | 44,2   | 285,4  |
| Гот. изд | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 50     | 22    | 3,8   | 8     | 33,5   | 220    |
| ТТК 486  | Хлеб пшеничный                 | 55     | 5,5   | 4     | 1,2   | 23,5   | 121    |
| 182      | Кофейный напиток               | 200    | 11    | 2,3   | 1,6   | 16,2   | 86     |
| ИТОГО :  |                                | 515    | 81,00 | 16,40 | 21,00 | 117,40 | 712,40 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                                              |     |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК     | Маффин с шоколадной крошкой                                  | 60  | 24,5   | 3,3   | 10,2  | 42,8   | 269    |
| ТТК 234 | Котлета домашняя                                             | 90  | 67,5   | 15,6  | 11,6  | 12,5   | 208    |
| 404     | Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс) | 160 | 26,6   | 8,2   | 6     | 37,5   | 237,2  |
| ТТК 33  | Компот из кураги                                             | 200 | 17,5   | 1     | 0,1   | 27,5   | 110    |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                               | 39  | 3,9    | 2,8   | 0,9   | 16,7   | 85,8   |
| ТТК 45  | Огурец свежий                                                | 25  | 10     | 0,2   | 0     | 0,9    | 4      |
| ИТОГО : |                                                              | 574 | 150,00 | 31,10 | 28,80 | 137,90 | 914,00 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                                              |          |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 83      | Суп с макаронными изделиями с курицей                        | 250/12,5 | 29,5   | 5,9   | 5,1   | 20,7   | 152,2  |
| 404     | Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс) | 150      | 25     | 7,7   | 5,6   | 35,1   | 222,4  |
| ТТК 234 | Котлета домашняя                                             | 90       | 67,5   | 15,6  | 11,6  | 12,5   | 208    |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                               | 45       | 4,5    | 3,2   | 1     | 19,3   | 99     |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                                | 200      | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ИТОГО : |                                                              | 748      | 130,00 | 32,60 | 23,30 | 107,60 | 759,30 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крушина С.С.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                             |     |       |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя            | 70  | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,6  | 6,2   | 5,2   | 37,9  | 222,8  |
| ТТК 231 | Соус красный основной       | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9   | 22     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный              | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром               | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ИТОГО : |                             | 534 | 81,00 | 22,80 | 16,30 | 93,60 | 603,10 |

## Бесплатное питание 81 руб

|         |                             |     |       |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя            | 70  | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,6  | 6,2   | 5,2   | 37,9  | 222,8  |
| ТТК 231 | Соус красный основной       | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9   | 22     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный              | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром               | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ИТОГО : |                             | 534 | 81,00 | 22,80 | 16,30 | 93,60 | 603,10 |

## Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

|         |                             |     |       |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя            | 70  | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,6  | 6,2   | 5,2   | 37,9  | 222,8  |
| ТТК 231 | Соус красный основной       | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9   | 22     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный              | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром               | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ИТОГО : |                             | 534 | 81,00 | 22,80 | 16,30 | 93,60 | 603,10 |

## Комплекс на 150 руб

|         |                                    |     |        |       |       |       |        |
|---------|------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 13  | Гуляш из говядины                  | 100 | 94,5   | 14,2  | 16,1  | 5,9   | 225    |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                  | 150 | 34,5   | 3,2   | 8,3   | 21,8  | 189    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                      | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                     | 45  | 4,5    | 3,2   | 1     | 19,3  | 99     |
| ТТК 62  | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13     | 1,6   | 5     | 7,6   | 83     |
| ИТОГО : |                                    | 595 | 150,00 | 22,40 | 30,40 | 74,60 | 673,70 |

## Комплекс на 130 руб

|         |                                           |          |        |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 82  | Суп картофельный с горохом с п/к колбасой | 250/12,5 | 24     | 7,5   | 9,2   | 17,7  | 185    |
| ТТК 410 | Капуста тушенная с фаршем                 | 250      | 98,2   | 18,6  | 16,2  | 13,7  | 261,2  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                             | 200      | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                            | 43       | 4,3    | 3,1   | 0,9   | 18,4  | 94,6   |
| ИТОГО : |                                           | 743      | 130,00 | 29,40 | 26,30 | 69,80 | 618,50 |

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

23 апреля 2025 г



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|----------------------------|

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                         |     |       |       |       |        |        |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04  | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9  | 9,6   | 8,8   | 49,7   | 315,1  |
| 355     | Ватрушка наливная       | 75  | 16,1  | 6,4   | 10,3  | 39,5   | 278,3  |
| ТТК 4   | Яблоко                  | 110 | 22    | 0,4   | 0     | 10,8   | 44,9   |
| ТТК 94  | Чай с молоком           | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8   | 81     |
| ИТОГО : |                         | 615 | 81,00 | 17,90 | 20,70 | 115,80 | 719,30 |

## Бесплатное питание 81 руб

|         |                         |     |       |       |       |        |        |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04  | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9  | 9,6   | 8,8   | 49,7   | 315,1  |
| 355     | Ватрушка наливная       | 75  | 16,1  | 6,4   | 10,3  | 39,5   | 278,3  |
| ТТК 4   | Яблоко                  | 110 | 22    | 0,4   | 0     | 10,8   | 44,9   |
| ТТК 94  | Чай с молоком           | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8   | 81     |
| ИТОГО : |                         | 615 | 81,00 | 17,90 | 20,70 | 115,80 | 719,30 |

## Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

|         |                         |     |       |       |       |        |        |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04  | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9  | 9,6   | 8,8   | 49,7   | 315,1  |
| 355     | Ватрушка наливная       | 75  | 16,1  | 6,4   | 10,3  | 39,5   | 278,3  |
| ТТК 4   | Яблоко                  | 110 | 22    | 0,4   | 0     | 10,8   | 44,9   |
| ТТК 94  | Чай с молоком           | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8   | 81     |
| ИТОГО : |                         | 615 | 81,00 | 17,90 | 20,70 | 115,80 | 719,30 |

## Комплекс на 150 руб

|         |                                                    |             |        |       |       |        |     |
|---------|----------------------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-----|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 33,5   | 5,6   | 7,9   | 13     | 144 |
| ТТК 462 | Плов из свинины                                    | 260         | 86,8   | 20,8  | 17,7  | 47,1   | 445 |
| ТТК 35  | Компот из яблок и апельсин                         | 200         | 17     | 0,3   | 0,1   | 30,9   | 12  |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                     | 47          | 4,7    | 3,4   | 1     | 20,1   | 103 |
| ТТК 45  | Огурец свежий                                      | 20          | 8      | 0,2   | 0     | 0,7    | 3   |
| ИТОГО : |                                                    | 800         | 150,00 | 30,30 | 26,70 | 111,80 | 818 |

## Комплекс на 130 руб

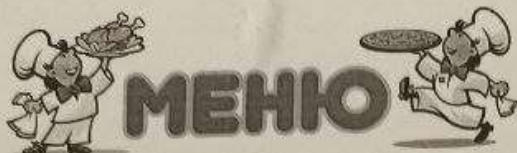
|         |                                     |     |        |       |       |       |     |
|---------|-------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 63  | Салат из квашеной капусты с клюквой | 100 | 19,5   | 1,5   | 5     | 7,6   | 8   |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (индейка)       | 260 | 96,2   | 20,3  | 10,1  | 29,1  | 28  |
| ТТК 481 | Компот из яблок и тыквы             | 200 | 10,5   | 0,1   | 0,1   | 25    | 9   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                      | 38  | 3,8    | 2,7   | 0,8   | 16,3  | 83  |
| ИТОГО : |                                     | 598 | 130,00 | 24,60 | 16,00 | 78,00 | 552 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /  
 //

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №40»

24 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                            |     |       |       |       |        |        |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1  | 8,7   | 6,2   | 38,2   | 247,5  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"      | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7    | 148,4  |
| ТТК 231 | Соус красный основной      | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный             | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1   | 118,8  |
| ТТК 183 | Компот из изюма            | 200 | 12,5  | 0,3   | 0     | 30,2   | 117    |
| ИТОГО : |                            | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                            |     |       |       |       |        |        |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1  | 8,7   | 6,2   | 38,2   | 247,5  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"      | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7    | 148,4  |
| ТТК 231 | Соус красный основной      | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный             | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1   | 118,8  |
| ТТК 183 | Компот из изюма            | 200 | 12,5  | 0,3   | 0     | 30,2   | 117    |
| ИТОГО : |                            | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                            |     |       |       |       |        |        |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1  | 8,7   | 6,2   | 38,2   | 247,5  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"      | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7    | 148,4  |
| ТТК 231 | Соус красный основной      | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный             | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1   | 118,8  |
| ТТК 183 | Компот из изюма            | 200 | 12,5  | 0,3   | 0     | 30,2   | 117    |
| ИТОГО : |                            | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                                   |     |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| 53      | Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло) | 100 | 31,5   | 1,4   | 5,1   | 8      | 83     |
| ТТК 471 | Макароны с курицей                                | 240 | 68,1   | 22,1  | 17,8  | 39,2   | 405,2  |
| 0       | Булочка Сюрприз                                   | 75  | 22     | 11,6  | 5,6   | 51,6   | 206,1  |
| ТТК 158 | Напиток из черники                                | 200 | 24,5   | 0     | 0     | 24     | 91     |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                    | 39  | 3,9    | 2,8   | 0,9   | 16,7   | 85,8   |
| ИТОГО : |                                                   | 654 | 150,00 | 37,90 | 29,40 | 139,50 | 871,10 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                                    |             |        |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 33,5   | 5,6   | 7,9   | 13    | 144,7  |
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка)                            | 250         | 85     | 21,7  | 18,9  | 46,2  | 442,3  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                      | 200         | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                     | 40          | 4      | 2,9   | 0,9   | 17,1  | 88     |
| ТТК 45  | Огурец свежий                                      | 10          | 4      | 0,1   | 0     | 0,3   | 1,6    |
| ИТОГО : |                                                    | 773         | 130,00 | 30,50 | 27,70 | 96,60 | 754,30 |

ИТОГО за день :

2 999

523,00

134,10

112,90

536,40

3 586,50

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ /



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур                   | Наименование блюд              | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------|--------------------------------|---------|---------------|-------|-------|---------------|-----------------------------|
| <b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b> |                                |         |               |       |       |               |                             |
| ТТК 26                                          | Каша пшенная молочная с маслом | 200     | 35,2          | 7,7   | 10,3  | 38            | 276,2                       |
| ТТК 506                                         | Сырники из творога             | 50      | 37            | 5,7   | 6,7   | 19,4          | 160,9                       |
| ТТК 95                                          | Чай с сахаром                  | 200     | 3,5           | 0,2   | 0     | 20            | 77,7                        |
| ТТК 486                                         | Хлеб пшеничный                 | 53      | 5,3           | 3,8   | 1,2   | 22,7          | 116,6                       |
| ИТОГО :                                         |                                | 503     | 81,00         | 17,40 | 18,20 | 100,10        | 631,40                      |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                                |     |       |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 26  | Каша пшенная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 7,7   | 10,3  | 38     | 276,2  |
| ТТК 506 | Сырники из творога             | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4   | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                  | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                 | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7   | 116,6  |
| ИТОГО : |                                | 503 | 81,00 | 17,40 | 18,20 | 100,10 | 631,40 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                                |     |       |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 26  | Каша пшенная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 7,7   | 10,3  | 38     | 276,2  |
| ТТК 506 | Сырники из творога             | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4   | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                  | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                 | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7   | 116,6  |
| ИТОГО : |                                | 503 | 81,00 | 17,40 | 18,20 | 100,10 | 631,40 |

**Комплекс на 150 руб**

|           |                                       |     |        |       |       |        |        |
|-----------|---------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 66    | Салат из свежих огурцов и помидоров   | 100 | 46,5   | 0,8   | 9,9   | 2,8    | 104    |
| ТТК 91    | Тефтели с рисом в соусе               | 130 | 60     | 9,2   | 15,9  | 13,1   | 233    |
| 302/96    | Каша пшеничная вязкая                 | 150 | 13,5   | 4,5   | 6,1   | 25     | 178    |
| ТТК 95    | Чай с сахаром                         | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 486   | Хлеб пшеничный                        | 45  | 4,5    | 3,2   | 1     | 19,3   | 99     |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50  | 22     | 3,7   | 5,5   | 35,4   | 205,5  |
| ИТОГО :   |                                       | 675 | 150,00 | 21,60 | 38,40 | 115,60 | 897,20 |

**Комплекс на 130 руб**

|         |                                    |     |        |       |       |       |        |
|---------|------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 62  | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13     | 1,6   | 5     | 7,6   | 83     |
| 87      | Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)    | 65  | 74,7   | 9,4   | 9,8   | 10,1  | 165,2  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                  | 150 | 34,5   | 3,2   | 8,3   | 21,8  | 189    |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                     | 43  | 4,3    | 3,1   | 0,9   | 18,4  | 94,6   |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                      | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ИТОГО : |                                    | 558 | 130,00 | 17,50 | 24,00 | 77,90 | 609,50 |

ИТОГО за день :

2 742

523,00

91,30

117,00

493,80

3 400,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Куркина А.