

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ «СОШ №40»
Протокол №1 от 29.06.2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №40»
_____/Н.М.Абдулова
«01» сентября 2020 г.
Приказ №110-од-20

**Положение
о школьном спортивном клубе «Успех»
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №40»**

Ижевск, 2020

1. Общие положения.

Деятельность Клуба осуществляется в соответствии с: Законом РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ; Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ; Методическими рекомендациями министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих клубов» от 13.09.2013г. №1065; Письма министерства образования и науки Российской Федерации №НП-02-07/4568 от 10.08.2011 «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов.

Школьный спортивный клуб – структурное подразделение школы, создается с целью организации и проведения спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

Общее руководство клубом осуществляется Руководителем клуба. Школьный спортивный клуб может иметь символику, название, девиз, эмблему, единую спортивную форму и иные знаки отличия. Настоящее положение является локальным нормативным актом и регламентирует деятельность спортивного клуба.

2. Задачи спортивного клуба.

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно - оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба.

Основными функциями школьного спортивного клуба являются:

- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки для учащихся;
- проведение внутри школьных соревнований товарищеских встреч между классами другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в

соревнованиях более высокого ринга (районные, региональные и всероссийские соревнования);

- Школьный спортивный клуб не является юридическим лицом и не может от своего имени приобретать и осуществлять имущественные и неимущественные права, нести обязанности и ответственность, быть истцом и ответчиком в суде, иметь самостоятельный финансовый баланс.

4. Организация работы спортивного клуба школы.

Основными направлениями в работе ШСК являются:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных секций;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- организация здорового досуга обучающихся;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе;

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с образовательными программами и учебными планами.

Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей.

Учебный контроль за организацией и проведением занятий в ШСК осуществляет руководитель (председатель) клуба.

Основными принципами создания и деятельности школьного спортивного клуба являются добровольность, равноправие, сотрудничество детей и взрослых, самоуправление и соблюдение законности.

Деятельность Клуба должна быть согласована с планом работы школы, а также с календарным планом спортивных мероприятий школы.

Общее педагогическое руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет заместитель директора образовательного учреждения по воспитательной работе.

Организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба, назначаемый директором школы и учителя физической культуры. Руководство работой в классах осуществляет физкультурные организаторы. Председателем Совета школьного спортивного клуба является руководитель ШСК. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной, шефской и др.

Дисциплина в ШСК поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогов.

5. Права и обязанности членов спортивного клуба

Все члены клуба имеют равные права и несут равные обязанности.

Член спортивного клуба имеет право:

- избирать и быть избранным в руководящий орган клуба;
- участвовать во всех мероприятиях, проводимых клубом;
- вносить предложения по вопросам совершенствования деятельности клуба;
- использовать символику клуба;

- входить в состав сборной команды клуба;
- получать всю необходимую информацию о деятельности клуба

Член спортивного клуба школы обязан:

- соблюдать Положение о школьном спортивном клубе;
- выполнять решения, принятые Советом клуба;
- успешно сочетать учёбу в школе с регулярными занятиями физической культурой и спортом;
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
- член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе;
- показывать личный пример здорового образа жизни и культуры болельщика.

6. Планирование работы клуба.

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год. В план включаются следующие разделы:

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы;
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа;
3. Медицинский контроль;
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.

7. Документация клуба, учёт и отчётность.

В своей деятельности ШСК руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных мероприятий школы, района и т.д.

ШСК должен иметь:

- положение о ШСК;
- приказ по школе об открытии ШСК;
- план спортивно-массовых мероприятий, физкультурно-спортивных и социально- значимых мероприятий на учебный год;
- расписание занятий и спортивных объединений и секций;
- календарный план спортивно-массовых мероприятий;
- протоколы заседаний Совета ШСК.

Руководство проведением Спартакиады

- Главным мероприятием является школьная Спартакиада.
- Организационное и методическое обеспечение Спартакиады возлагается совет клуба, на учителей физической культуры.
- Порядок проведения Спартакиады:
 - 1) Прием заявок и принятие решения о допуске команд к участию в соревнованиях Спартакиады.
 - 2) Разработка положения и системы проведения соревнований по каждому виду спорта.
 - 3) Подготовка программы проведения Спартакиады.
 - 4) Сдача отчета о проведении соревнований по виду спорта в трех-дневный срок.
- Ответственность за подготовку команд, мест соревнований, медико-санитарное обслуживание и соблюдение техники безопасности спартакиады возлагается на учителей физической культуры и медицинского работника школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся в пути следования и на месте проведения соревнований возлагается на представителей команд- классных руководителей.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях городской Спартакиады школьников допускаются сборные команды класса по видам спорта:

Виды	Класс	Состав
Лапта	7-9	Класс - команда
Шахматы	3-7	Личное первенство
Перестрелка	1-2	Класс- команда
Баскетбол	8-11	Класс- команда
Волейбол	9-11	Класс- команда
Самый сильный! Самый ловкий!	1-4	Личное первенство
Настольный теннис	7-11	Личное первенство
Снайпер	3-4	Класс- команда
Пионербол	5-6	Класс- команда
Эстафеты	1-4	Класс- команда
Олимпийские надежды	1-11	Личное первенство

Дисциплинарные проступки

- Грубые неспортивные проступки.
- Недисциплинированное поведение игроков и представителей команд.\
- Нарушение установленной формы.
- Неопрятный внешний вид формы.
- Пререкания с судьями.
- Неэтичное отношение друг к другу и соперникам.

Штрафные санкции

- Участник команды, получивший дисквалификацию за грубое неспортивное поведение, пропускает очередную игру (состязание, выступление).

- Представитель команды, получивший дисквалификацию за грубое неспортивное поведение, пропускает очередную игру (состязание).
- Вторую дисквалификацию – три очередные игры.
- Третью дисквалификацию – отстраняется от руководства командой по всем видам спорта до окончания Спартакиады.
- Дисквалификация (отстранение) представителя от руководства командой отмечается в протоколе.

Программа Спартакиады, система проведения соревнований

- Спартакиада проводится среди сборных команд учащихся общеобразовательной школы. Согласно правилам соревнований по видам спорта. Если команда не явилась к началу соревнований по расписанию (плюс 15 мин.), не уведомив об этом предварительно главную судейскую коллегию, ей присуждается поражение согласно правилам соревнований по виду спорта.
- Команда без представителя не допускается к соревнованиям, ей ставится поражение.
- Команды, участники, опоздавшие на соревнования, могут допускаться судейской коллегией к дальнейшим соревнованиям, но при этом пропущенные игры или виды не проводятся.
- Команда, не явившаяся в первый день, допускается к соревнованиям. Пропущенные игры не проводятся.
- Если команда не явилась на соревнования 1 и 2 туров, она снимается с соревнований.
- Соревнования проводятся по круговой системе.

РУССКАЯ ЛАПТА

Соревнования проводятся согласно правилам, утвержденным Федерацией русской лапты России. Продолжительность игры 2x20 минут, перерыв 5 минут. За победу команда получает 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. При равенстве очков у двух команд преимущество дается команде, победившей в личной встрече. При равенстве очков у трех и более команд места определяются по:

- наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними;
- лучшей разнице мячей, набранных во встречах между ними.

В стыковых играх при ничейном результате проводится дополнительный пятиминутный период. При дальнейшем равенстве – аналогично, до победы одной из команд. При нарушении правил соревнований или некорректном поведении участник наказывается желтой карточкой, при повторном нарушении наказывается красной карточкой и снимается с соревнований. При особо грубых нарушениях участник может быть снят с соревнований без предупреждения. Участник имеет право обращаться к судьям только через капитана команды.

ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования проводятся по официальным правилам волейбола 2009-2012 гг., утвержденным ФИВБ и принятым ВФВ. (С последующими поправками 2013- 2016 гг.) Высота сетки у юношей 2,43м, у девушек 2,24м. Все игры проводятся 7 из 3-х партий. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. За выигрыш команда получает 2 очка, за поражение -1 очко, за неявку - 0. Места команд определяются по наибольшему количеству очков, набранных командами. При равенстве очков у 2-х команд места

определяются по личной встрече. При равенстве очков у 3-х и более команд места определяются последовательно по:

- разнице партий во всех встречах;
- соотношению мячей во всех встречах;
- количеству очков во встречах между ними;
- разнице партий во встречах между ними;
- соотношению мячей во встречах между ними.

БАСКЕТБОЛ

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами баскетбола, принятыми ФИБА. Продолжительность игры 4 тайма по 8 минут «грязного времени». Последние две минуты 4 четверти – «чистого времени». За победу команда получает 2 очка, поражение – 1 очко, не явка – 0 очков. В стыковых играх, в случае ничейного результата в основное время матча, для определения победителя пробивается серия из пяти одиннадцатиметровых штрафных ударов (далее - до первого промаха). В случае равенства очков у двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. В случае равенства у трех и более команд места определяются по:

- наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними;
- лучшей разнице мячей, набранных во встречах между ними
- наибольшему числу побед во всех матчах;
- лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех матчах;
- наибольшему числу забитых мячей во всех матчах;
- наименьшему количеству пропущенных мячей во всех матчах;
- жеребьевкой.

ШАХМАТЫ

Соревнования лично-командные проводятся по швейцарской системе в VII туров, регламент проведения устанавливается судейской коллегией. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. При равенстве очков у нескольких команд – согласно регламенту проведения соревнований. При равенстве очков у 2-х и более команд места определяются по результатам на 1, 2, 3 досках.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами настольного тенниса, принятыми ФНТР. Игра проходит из 3 партий до 2 побед. Партия играется до 11 очков. Если в матче по настольному теннису устанавливается счет 10-10, то игра идет до преимущества в 2 очка одного из игроков. После каждой партии игроки меняются сторонами

САМЫЙ СИЛЬНЫЙ! САМЫЙ ЛОВКИЙ!

Соревнования проводятся по следующим видам:

1. Челночный бег 3x10 м до касания рукой линии;
2. Прыжки через скакалку за 30 сек.
3. Отжимания - девочки
4. Подтягивание: из виса – мальчики.

Зачёт по 4- м лучшим результатам на виде.

СНАЙПЕР

В состав команды входят 5д+5м. В каждой команде выбирается «снайпер», остальные становятся обычными игроками. «Снайпер» первой команды перебрасывает мяч своей команде (своим игрокам), пытаясь при этом попасть в любого игрока другой команды. Мяч ловит любой игрок первой команды, перебрасывает своему «снайперу», опять же при этом пытаясь выбить игрока второй команды. В случае, если игрока выбивают, он не выбывает из игры, а переходит за линию поля и начинает дальше помогать своему «снайперу». В случае если игрок команды поймал мяч «с лету», мяч переходит к этой команде и уже они начинают перебрасываться со своим «снайпером». Мяч, пойманным от земли не считается-игрок выбывает с игрового поля. В итоге к концу игры большая часть игроков оказывается рядом со своим «снайпером» за линией поля, а оставшиеся несколько игроков находятся буквально «под расстрелом». Время игры ограничивается десятью минутами.

ПИОНЕРБОЛ

Соревнования проводятся по тем же правилам что и волейбол, но без приемов и передач мяча, а с ловлей и бросками. Игра продолжается до 15 очков, после чего команды меняются площадками. Игра проводится из трех партий до двух побед.

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

Соревнования проводятся по следующим видам:

1. Бег 30м (1-4 класс)
2. Бег 60м (5-11 класс)
3. Прыжок в длину с места (1-2 класс)
4. Прыжок в длину с разбега (3-11 класс)
5. Метание мяча (1-11 класс)

ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!

Эстафеты проводятся в спортивном зале для младшей школы и их родителей, отдельно 1-2 класс, 3-4 класс. Победителей выявляют среди каждой параллели.

Условия определения победителей

- Общекомандные места в командном зачёте школьной Спартакиады определяются по наименьшей сумме занятых мест командами школы. В случае равенства очков у 2-х и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3-х мест. Если эти показатели оказались равными, победитель определяется по высшему месту в соревнованиях по легкой атлетике.

Организация соревнований

- Ответственность за организацию и проведение соревнований, соблюдение правил техники безопасности, санитарно-гигиенических норм, медицинское обслуживание, подготовку мест соревнований, прием, размещение, представителей, судей возлагается на зам. директора школы по ВР, учителей и инструкторов физического воспитания школы, судейские бригады ШСК, утвержденные приказами директора.
- Заседание главной судейской коллегии с представителями команд по отдельному назначению. Представители команд представляют в мандатную комиссию на заседании судейской коллегии (1-й день соревнований) следующие документы:
 - именную заявку.

- Начало соревнований в 10.00 часов.

Работа мандатной комиссии

- Работа мандатной комиссии обязательна на каждом виде соревнований. В ее состав входят: главный судья соревнований, главный секретарь, представитель проводящей организации.
- Обязанности мандатной комиссии: - проверить необходимые документы всех, без исключения, членов команды.

Жеребьевка команд

- Жеребьевка проводится на заседании судейской коллегии в присутствии представителей команд.
- Расписание игр составляется по жеребьевке.
- Представители команд, опоздавшие на заседание судейской коллегии, в жеребьевке не участвуют, она проводится без них.

Награждение

- Команды и участники, занявшие призовые места в соревнованиях по видам программы Спартакиады, награждаются медалями и грамотами школы.