

Утверждаю
Генеральный директор ООО «Манго» М.А.И. Р.Р. Латыпов
31.10.2024

Согласовано
Директор



МЕНЮ
завтраки для детей,
обучающихся 1-4 классы
(7-11 лет)
2024 г.

Меню ООО «Манго»

01.11.24

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	№ рец.	Цена	
1	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	ИТОГО за день :	Каша пшеничная молочная	220	9,1	8,4	47,5	301,4	302/04	29,15	
				Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	3,7	5,5	35,4	205,5	Гот. изд.	21	20,5
				Какао с молоком	200	3,6	2,7	22,9	127	ТТК 16	20,5	
				Батон	44	3,2	1	18,8	96,8	ТТК 7	4,35	
				514	19,60	17,60	124,60	730,70		75,00		
				Каша пшеничная вязкая	160	4,6	7,4	25,4	192	304/ТТК	12,2	
				Биточек	70	12,5	9,6	11,5	181,2	ТТК 451	46,9	
				Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				Комлот из сухофруктов	200	1,6	0,4	34,8	147,8	ТТК183	9,5	
				Батон	49	3,5	1,1	21	107,8	ТТК 7	4,9	
529	22,60	19,40	95,60	650,80		75,00						
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	ИТОГО за день :	Тертели с рисом в соусе	110	7	10	9	154	ТТК 91	38,5	
				Каша гречневая рассыпчатая	180	9,8	7	43	278,4	ТТК 21	18,6	
				Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,7	1,2	37,3	182	ТТК 202	5,4	
				Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111	ТТК 184	12,5	
				544	23,10	18,40	116,30	725,40		75,00		
				Каша "Дружба"	200	7,2	8	42,6	267,6	190	29	
				Хлеб	70	6,7	6,5	23,1	179,2	ТТК 50	15,85	
				Фрукты	101	0,4	0	9,9	41,2	ТТК 4	19,15	
				гор. напиток	200	2,3	1,6	16,2	86	182	11	
				571	16,60	16,10	91,80	574,00		75,00		
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	ИТОГО за день :	Каша манная молочная с маслом	210	7	9,8	38,1	270	ТТК 22	33	
				Сырники из творога	45	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5	
				Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5	
				Батон	45	3,2	1	19,3	99	ТТК 7	4	
				500	18,40	16,20	88,70	570,60		75,00		
				Каша рисовая молочная с маслом	210	6,3	10,2	44,2	285,4	ТТК 27	38	
				Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	3,7	5,5	35,4	205,5	Гот. изд.	21	
				Батон	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 7	5	
				гор. напиток	200	2,3	1,6	16,2	86	182	11	
				510	15,90	18,40	117,20	686,90		75,00		
2	6	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	ИТОГО за день :	Макаронные изделия отварные с маслом	170	6,6	5,5	40,2	236,7	ТТК 41	16,4	
				Фрикадельки "Пегушок"	70	10	12	6,7	173,1	81/08	43,75	
				Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гарнир	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
510	15,90	18,40	117,20	686,90		75,00						
2	7	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	ИТОГО за день :	Макаронные изделия отварные с маслом	170	6,6	5,5	40,2	236,7	ТТК 41	16,4	
				Фрикадельки "Пегушок"	70	10	12	6,7	173,1	81/08	43,75	
				Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гарнир	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
				гор. блюдо	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
510	15,90	18,40	117,20	686,90		75,00						

Классах		хлеб бел.	Батон										
		гор. напиток	Чай с молоком	44	3,2	1	18,8	96,8	ТТК 7	4,35			
		ИТОГО за День :											
2	8	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	Каша пшеничная молочная с маслом	534	21,70	21,00	84,40	609,60	ТТК 94	75,00			
		гор. блюдо	Ватрушка наливная	210	8,5	9,7	32,3	251	196	33			
		сладкое	Яблоко	70	6	9,6	36,9	259,7	355	14			
		фрукты	Чай с молоком	100	0,4	0	9,8	40,8	ТТК 4	19			
		гор. напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9			
		ИТОГО за День :											
2	9	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	Каша овсяная молочная	580	16,40	20,90	94,80	632,50		75,00			
		гор. блюдо	Масло сливочное (горц.)	230	9,1	9,9	39,1	281,8	302	38,5			
		хлеб	Сырная палочка	5	0	3,7	0,1	33	ТТК 43	8,5			
		гор. напиток	Чай с сахаром	50	6,6	6,3	23,8	178,4	210	19			
		хлеб бел.	Батон	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5			
		55		55	4	1,2	23,5	121	ТТК 7	5,5			
		ИТОГО за День :											
2	10	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	Каша пшеничная молочная с маслом	540	19,90	21,10	106,50	691,90		75,00			
		гор. блюдо	Сырники из творога	210	8,1	10,8	39,9	290	ТТК 26	32,5			
		сладкое	Чай с сахаром	45	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5			
		гор. напиток	Батон	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5			
		хлеб бел.		45	3,2	1	19,3	99	ТТК 7	4,5			
		ИТОГО за День :											
				500	19,50	17,20	90,50	590,60		75,00			