



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Макароны с сыром	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Чай с лимоном	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Бесплатное питание 75 руб

190	Макароны с сыром	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Чай с лимоном	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

190	Макароны с сыром	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	16,4	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 34	Компот из сухофруктов (изюм, курага, чернослив)	200	19	0,7	0,1	30,9	122
0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	100	16	0,9	6,1	3,4	72,5
ТТК 7	Батон	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
ИТОГО :		914	140,00	37,60	34,30	131,20	975,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
199	Гороховое пюре	190	15,2	18	5,3	35,3	264,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 45	Огурец свежий	32	6,4	0,3	0	1,1	5,1
ТТК 7	Батон	64	6,4	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		849	120,00	44,40	26,30	109,50	842,30

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Перушина С.С. /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

6 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 506	Печенье "Слободка шахматная"	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 506	Печенье "Слободка шахматная"	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 506	Печенье "Слободка шахматная"	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

Комплекс на 140 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	23,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		916	140,00	44,40	44,20	178,80	1 186,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	120	63	20,6	3,9	4,2	134,2
0	Каша пшеничная рассыпчатая	180	13,2	8,1	5,5	47,5	271,4
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
447	Огурец соленый (гарнировка)	15	3,7	0,1	1,5	0,3	1,7
241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ИТОГО :		841	120,00	40,70	20,10	114,40	782,80

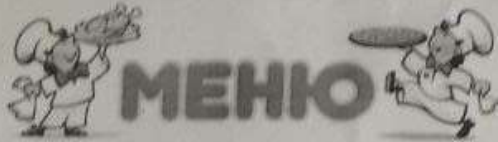
Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Кривенко А.И.

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №40»

4 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборки рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 140	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с сахаром	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		519	75,00	22,60	17,40	62,80	498,30
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 140	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с сахаром	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		519	75,00	22,60	17,40	62,80	498,30
Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 140	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с сахаром	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		519	75,00	22,60	17,40	62,80	498,30
Комплекс на 140 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
415/96	Рис припущенный с томатом	160	19,2	4,3	5,5	35,2	207,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	21	1,2	3,3	11,7	82
ИТОГО :		866	140,00	36,10	27,60	113,10	861,90
Комплекс на 120 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	22,1	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		782	120,00	36,90	25,80	106,60	814,20
ИТОГО за день :		3 204	485,00	140,80	105,60	408,10	3 171,00

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

/ Кривенко С.С. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,80	14,70	82,50	529,60

Комплекс на 140 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шьд с курицей	250/12,5	24,5	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	280	83,5	20,8	18,2	15,4	292,6
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ИТОГО :		818	140,00	30,80	23,90	86,80	664,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	22	3,3	7,4	29,7	201
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
162	Салат из свежих огурцов, помидор с перцем	100	22,5	0,9	9,9	3,3	106
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		595	120,00	24,50	23,40	79,50	625,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Комплекс на 140 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	33,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	64	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	15,2	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	12	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		923	140,00	40,50	26,10	136,50	940,90

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

/ /

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

16 сентября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Чай с лимоном	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Бесплатное питание 75 руб

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Чай с лимоном	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Чай с лимоном	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	64	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	28,5	10,1	9,2	37,9	275,5
0	Булочка Сюрприз	75	20	11,6	5,6	51,6	206,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ИТОГО :		625	140,00	46,60	21,20	159,50	913,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 42	Макаронны с сыром	180	25,8	8,3	7	32,9	230,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		795	120,00	38,90	23,90	98,90	756,00

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

10 сентября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 459	Салат из свежих огурцов с перцем	115	26,45	1,1	7	3,7	82,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	295	85,55	21,1	16,4	33	381
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		670	140,00	27,30	24,80	93,60	720,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	150	60,5	14,3	18,7	15,1	285,8
0	Каша пшеничная рассыпчатая	190	13,9	8,5	5,8	50,1	286,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
ИТОГО :		874	120,00	33,10	33,40	133,90	968,50

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ // Киреева А.С.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Комплекс на 140 руб

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	21	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 462	Плов из свинины	260	77,4	20,8	17,7	47,1	445,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
0	Маффин с конфитюром	60	21	0	0	0	
ТТК 7	Батон	66	6,6	4,8	1,4	28,2	145,2
ИТОГО :		849	140,00	32,70	25,90	127,80	665,80

Комплекс на 120 руб

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	21	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	15,2	7,3	6,2	45	264,6
0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	100	16	0,9	6,1	3,4	72,5
ТТК 7	Батон	63	6,3	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		716	120,00	35,60	25,60	102,20	781,90

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Куркина С.А.

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»
13 сентября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Комплекс на 140 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 263	Голубцы "Уралочка"	108/50	55,5	13,3	9,1	10,8	172,7
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19,5	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ИТОГО :		938	140,00	36,40	34,10	130,60	968,80

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
143	Тефтели рыбные с рисом	75/50	53	9,1	6,1	6	115
ТТК 20	Картофельное пюре	170	22,1	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		829	120,00	25,70	25,00	99,90	743,30

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

18 сентября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Комплекс на 140 руб

78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	29	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 53	Помидор свежий	20	4	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		780	140,00	30,90	28,90	107,50	812,10

Комплекс на 120 руб

539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	160	30,4	2,5	7	13,2	126,9
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	50/50	63,5	16,7	2,9	3,1	106,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК 24	Маффин	60	17	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		576	120,00	24,90	19,20	89,00	623,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Куркина С.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ

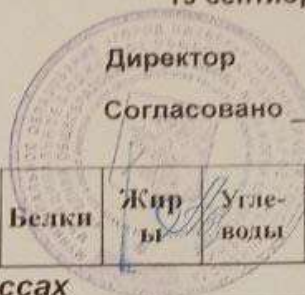


МБОУ «СОШ №40»

19 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано _____



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 391	Поджарка из индейки	80	77,5	20,1	9,9	2,3	179,2
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	28,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	100	16	0,9	6,1	3,4	72,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		605	140,00	35,10	26,40	82,40	707,20

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	22	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		820	120,00	29,10	34,30	104,50	841,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

11



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
20 сентября 2024 г.

Директор
Согласовано



№№№ сортировка меню	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
---------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТХ 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТХ 309	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТХ 38	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТХ 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТХ 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТХ 309	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТХ 38	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТХ 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТХ 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТХ 309	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТХ 38	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТХ 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

Комплекс на 140 руб

32	Суп-харчо	250/12,5	27,5	8,1	13,2	14,7	211
ТТХ 31	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
2	Каша пшеничная рассыпчатая	190	13,9	8,5	5,8	50,1	286,5
2	Маффин с конфитюром	60	21	0	0	0	
ТТХ 35	Компот из яблок и апельсин	200	15	0,3	0,1	30,9	121
ТТХ 7	Батон	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
ИТОГО :		901	140,00	34,60	37,90	135,90	1 019,40

Комплекс на 120 руб

32	Суп-харчо	250/12,5	27,5	8,1	13,2	14,7	211
ТТХ 14	Залежанка картофельная с мясом	160	62,9	16	15,7	26,4	316,8
ТТХ 24	Компот из сухофруктов (изюм, курага, чернослив)	200	19	0,7	0,1	30,9	122
ТТХ 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТХ 32	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ИТОГО :		691	120,00	29,10	30,20	97,00	776,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Handwritten signature]

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ

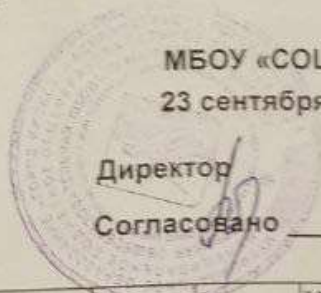


МБОУ «СОШ №40»

23 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Бесплатное питание 75 руб

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
256	Каша пшенная с луком	180	21,6	7,7	10,8	44,1	305
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
0	Рулетик с цукатами	100	42	5,3	5,9	37	221
ИТОГО :		629	140,00	33,20	29,70	136,30	933,80

Комплекс на 120 руб

0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	100	16	0,9	6,1	3,4	72,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	175	28,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		615	120,00	30,60	28,10	92,60	736,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

Handwritten signature

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Handwritten signature

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

24 сентября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс на 140 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	22,5	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		773	140,00	30,70	31,40	91,60	765,80

Комплекс на 120 руб

142	Горбуша запеченная в сметане	75/20	89,5	19,3	13,8	4,2	218,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 53	Помидор свежий	15	3	0,2	0	0,6	2,1
ИТОГО :		505	120,00	26,10	23,10	65,90	586,50

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Наговицына

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

||

Кривина



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ИТОГО :		555	75,00	17,90	16,10	80,40	536,90

Бесплатное питание 75 руб

3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ИТОГО :		555	75,00	17,90	16,10	80,40	536,90

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ИТОГО :		555	75,00	17,90	16,10	80,40	536,90

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	250/12,5	18,5	7,5	9,2	17,7	185
ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	280	83,5	20,8	18,2	15,4	292,6
14	Маффин с цукатами	60	24,5	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		830	140,00	34,20	36,10	107,10	866,60

Полдник

	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		290	57,00	9,30	15,00	45,30	355,00

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Федина И.И. /

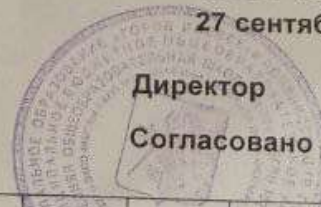


МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
44	Салат "Витаминный" (капуста пек, морк.свеж, лук реп, перец, зел.гор)	100	21,5	1,2	3,3	11,7	82
ИТОГО :		680	140,00	35,70	38,80	123,90	992,00

Комплекс на 120 руб

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	21	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	108/50	60	13,7	10	11	183,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	22,1	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		835	120,00	27,50	27,30	105,10	787,40

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

11 / Кривичева С.