

ООО МАНГО



## МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

12 февраля 2024 г.

 Директор  
 Согласовано


Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гог. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

## Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гог. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

## Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гог. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

## Комплекс на 110 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	24,5	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	190	10,11	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		839	110,00	36,60	30,20	125,70	918,90

## Комплекс на 100 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		779	100,00	30,60	27,10	95,30	745,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>20,40</b>	<b>17,80</b>	<b>106,20</b>	<b>660,20</b>

### Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>20,40</b>	<b>17,80</b>	<b>106,20</b>	<b>660,20</b>

### Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>20,40</b>	<b>17,80</b>	<b>106,20</b>	<b>660,20</b>

### Комплекс на 110 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23,5	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
0	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,4	8,1	5,5	47,5	271,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	72	5,71	7,6	1,6	49,7	242,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
<b>ИТОГО :</b>		<b>825</b>	<b>110,00</b>	<b>38,80</b>	<b>27,80</b>	<b>144,50</b>	<b>969,20</b>

### Комплекс на 100 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	24	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>708</b>	<b>100,00</b>	<b>25,90</b>	<b>17,70</b>	<b>88,70</b>	<b>616,80</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

*[Signature]*

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

*[Signature]*

ООО МАНТ



# МЕНЮ



Номер (борника/рецептур)	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
--------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак домашний, обучающихся в 7-8 классах**

ТТК 4	Яблоко	128	20	0,8	0	12,3	51
ТТК 42	Макаронны с сыром	178	28,8	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	48/18	16,8	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>20,50</b>	<b>15,80</b>	<b>90,00</b>	<b>582,70</b>

**Комплексе 72,00 руб - школьное питание ТЖС**

ТТК 4	Яблоко	128	20	0,8	0	12,3	51
ТТК 42	Макаронны с сыром	178	28,8	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	48/18	16,8	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>20,50</b>	<b>15,80</b>	<b>90,00</b>	<b>582,70</b>

**Комплексе 72,00 руб - школьное питание м/д**

ТТК 4	Яблоко	128	20	0,8	0	12,3	51
ТТК 42	Макаронны с сыром	178	28,8	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	48/18	16,8	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>20,50</b>	<b>15,80</b>	<b>90,00</b>	<b>582,70</b>

**Комплексе на 110 руб**

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5					
ТТК 482	Плов из свинины	10	21,5	5,7	8,3	14,2	152,6
473/18	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	30	4	3,3	1,1	34,5	168,5
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>110,00</b>	<b>35,80</b>	<b>27,80</b>	<b>143,30</b>	<b>974,20</b>

**Комплексе на 100 руб**

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,6	11	114,2
719/04	Пельмени отварные с маслом	180	73,8	20,3	11,1	37,6	330,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	2,7	3,2	1	19,3	99
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>100,00</b>	<b>28,60</b>	<b>17,90</b>	<b>83,10</b>	<b>604,80</b>

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

*[Signature]* / Наговицына Татьяна Вячеславовна /  
*[Signature]* / Пружанская Сел



# МЕНЮ



Февраль 2024 г.  
 Директор  
 Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,65	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,35	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	<b>ИТОГО :</b>	<b>520</b>	<b>72,00</b>	<b>24,00</b>	<b>18,40</b>	<b>104,50</b>	<b>678,60</b>
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,65	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,35	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	<b>ИТОГО :</b>	<b>520</b>	<b>72,00</b>	<b>24,00</b>	<b>18,40</b>	<b>104,50</b>	<b>678,60</b>
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,65	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,35	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	<b>ИТОГО :</b>	<b>520</b>	<b>72,00</b>	<b>24,00</b>	<b>18,40</b>	<b>104,50</b>	<b>678,60</b>
<b>Комплекс на 110 руб</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	24,5	6,1	8,1	17,3	168,6
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	100	59,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4	5,5	1,2	35,9	175,3
	<b>ИТОГО :</b>	<b>805</b>	<b>110,00</b>	<b>30,10</b>	<b>34,30</b>	<b>114,90</b>	<b>902,50</b>
<b>Комплекс на 100 руб</b>							
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	100	58,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	160	16	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>619</b>	<b>100,00</b>	<b>24,00</b>	<b>30,30</b>	<b>91,90</b>	<b>747,50</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

|| Кришан М

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Код блюда	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-----------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

УПК 104	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
УПК 106	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
УПК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
УПК 34	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

УПК 104	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
УПК 106	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
УПК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
УПК 34	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

УПК 104	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
УПК 106	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
УПК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
УПК 34	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

### Комплекс на 110 руб

УПК 32	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
УПК 104	Гуляши из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
УПК 104	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	180	21,6	10,3	9	45,4	307,2
УПК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,4	6	1,3	39,3	192,1
УПК 34	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		800	110,00	43,40	28,00	125,50	943,50

### Комплекс на 100 руб

УПК 32	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
УПК 104	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
УПК 270	Котлета "Нежная"	90	66,7	17,6	11	10,7	210
УПК 34	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
УПК 7	Батон	47	2,8	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		750	100,00	35,90	26,60	92,40	753,80

Заведующий производством  
Ответственный за питание

*Handwritten signature*

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

*Handwritten signature*



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	135	22	0,5	0	13,2	55,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>605</b>	<b>72,00</b>	<b>19,20</b>	<b>15,80</b>	<b>95,40</b>	<b>597,50</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	135	22	0,5	0	13,2	55,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>605</b>	<b>72,00</b>	<b>19,20</b>	<b>15,80</b>	<b>95,40</b>	<b>597,50</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	135	22	0,5	0	13,2	55,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>605</b>	<b>72,00</b>	<b>19,20</b>	<b>15,80</b>	<b>95,40</b>	<b>597,50</b>

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
109	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	14	2,3	3	17,8	107,7
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	61,25	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	15	15	0	11	0,2	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	4,75	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>875</b>	<b>110,00</b>	<b>30,40</b>	<b>30,20</b>	<b>118,10</b>	<b>863,80</b>

**Комплекс на 100 руб**

ТТК 15	Пуштые шyd с курицей	250/12,5	24,5	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 316	Запеканка картофельная с мясом	165	61,6	16,5	16,2	27,2	326,7
ТТК 7	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
	Батон	41	2,4	3	0,9	17,5	90,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>669</b>	<b>100,00</b>	<b>25,00</b>	<b>21,70</b>	<b>94,30</b>	<b>674,30</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

*[Signature]*  
*[Signature]*

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

|| Крушина СС



## МЕНЮ



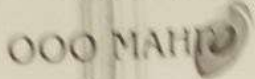
Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70
<b>Комплекс на 110 руб</b>							
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	47	2,8	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ИТОГО :		870	110,00	32,60	34,60	129,60	962,80
<b>Комплекс на 100 руб</b>							
ТТК 7/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	170	17	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	19,5	1,5	5	7,6	83
ИТОГО :		604	100,00	22,30	30,20	93,30	747,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Юренина СЛ



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/86	Каша пшеничная вязкая	200	10,65	6	8,1	33,3	237,3
ТТХ 234	Котлета домашняя	70	44,35	12,1	9	9,7	161,8
ТТХ 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТХ 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		520	72,00	24,00	18,40	104,50	678,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

302/86	Каша пшеничная вязкая	200	10,65	6	8,1	33,3	237,3
ТТХ 234	Котлета домашняя	70	44,35	12,1	9	9,7	161,8
ТТХ 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТХ 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		520	72,00	24,00	18,40	104,50	678,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

302/86	Каша пшеничная вязкая	200	10,65	6	8,1	33,3	237,3
ТТХ 234	Котлета домашняя	70	44,35	12,1	9	9,7	161,8
ТТХ 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТХ 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		520	72,00	24,00	18,40	104,50	678,60

### Комплекс на 110 руб

ТТХ 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12 .5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	110	50,6	16	16,6	17,2	279,5
ТТХ 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТХ 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТХ 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		838	110,00	31,90	36,80	117,30	940,60

### Комплекс на 100 руб

ТТХ 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12 .5	26	5,6	7,9	13	144,7
ТТХ 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТХ 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТХ 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТХ 85	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		805	100,00	25,10	28,70	100,00	754,70

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // Крикина СС



Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

### Комплекс на 110 руб

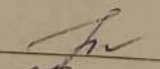
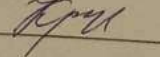
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	24,5	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	190	10,11	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		839	110,00	36,60	30,20	125,70	918,90

### Комплекс на 100 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		758	100,00	31,50	27,50	91,80	733,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /  
 // Ирина



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
109 Уд Н.К	Пушты шыд (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	14	2,3	3	17,8	107,7
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	61,25	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	15	15	0	11	0,2	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	4,75	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		875	110,00	30,40	30,20	118,10	863,80

**Комплекс на 100 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	24	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	10,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		817	100,00	25,50	31,90	93,80	769,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

*[Signature]*

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

*[Signature]*

|| Крумина СИ

ООО МАНГО



## МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

15 февраля 2024 г.

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

## Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

## Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

## Комплекс на 110 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	47	2,8	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ИТОГО :		870	110,00	32,60	34,60	129,60	962,80

## Комплекс на 100 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	13,5	2,3	3	17,8	107,7
ТТК 386	Бефстроганов из свинины	50/50	63,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	170	16,42	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 7	Батон	43	2,58	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		763	100,00	24,70	30,50	102,10	783,70

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Кришанова С.С. /



## МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс на 100 руб**

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	18,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	14,5	1,3	5	8,9	87
ИТОГО :		647	100,00	25,20	31,60	110,50	840,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крушина СС