



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс на 110 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	70	63	12,6	13	4,6	186,2
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	9,6	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		763	110,00	26,60	30,20	83,50	713,90

Комплекс на 100 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		782	100,00	23,40	38,50	84,20	776,20

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ // Кривенко СЛ



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10

Комплекс на 110 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	170	16,4	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		743	110,00	33,20	16,90	108,00	719,00

Комплекс на 100 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	9,6	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		798	100,00	28,90	30,40	109,20	830,00

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____

[Handwritten signature] / *[Handwritten signature]*



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60

Комплекс на 110 руб

ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	17,1	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
542/16	Булочка зерновая	58	6,4	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	13	1,3	5	8,9	87
ИТОГО :		638	110,00	35,90	19,30	130,70	840,20

Комплекс на 100 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16,5	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		798	100,00	36,60	20,00	105,10	749,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Handwritten signature]



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс на 110 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16,5	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 386	Бефстроганов из свинины	50/50	63,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,93	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		813	110,03	33,20	36,00	122,40	942,20

Комплекс на 100 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16,5	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 475	Котлета из филе индейки	85	58,51	18,3	4,7	15	175,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	170	9,07	4,9	7,8	27	204
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	57	3,42	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		775	100,00	33,70	20,50	112,10	769,10

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

[Signature] / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Signature] / Кривина СС



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гог. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гог. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гог. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Комплекс на 110 руб

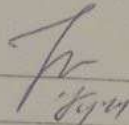
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12					
		,5	24,5	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	190	10,11	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		839	110,00	36,60	30,20	125,70	918,90

Комплекс на 100 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/					
		10	23	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	100,00	29,40	25,80	96,40	729,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 894 11 8941111111

ООО МАНГО



МЕНЮ



«СОШ №40»
Января 2024 г.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

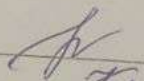
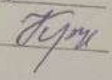
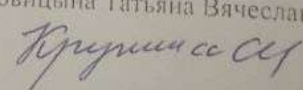
Комплекс на 110 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	84	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		492	110,00	20,60	19,80	65,00	520,40

Комплекс на 100 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23,5	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	53	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 20	Картофельное пюре	160	16	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		742	100,00	30,10	20,20	82,50	645,20

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 || 

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
24 января 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10
Комплекс на 110 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,92	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	76	6,08	8	1,7	52,4	256,2
	ИТОГО :	779	110,00	40,70	18,90	143,10	904,10
Комплекс на 100 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	160	15,47	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,53	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	732	100,00	32,90	16,60	101,60	689,40

Заведующий производством
Ответственный за питание

[Signature] / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
[Signature] / Крушина С.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



СОШ №40»

2024 г.

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

		180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТХ 181	Каша гречневая вязкая	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТХ 148	Суфле "Куричка рыба"	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТХ 7	Батон	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТХ 84	Чай с молоком						
	ИТОГО :	517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

		180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТХ 181	Каша гречневая вязкая	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТХ 148	Суфле "Куричка рыба"	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТХ 7	Батон	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТХ 84	Чай с молоком						
	ИТОГО :	517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

		180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТХ 181	Каша гречневая вязкая	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТХ 148	Суфле "Куричка рыба"	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТХ 7	Батон	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТХ 84	Чай с молоком						
	ИТОГО :	517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Комплекс на 110 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16,5	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТХ 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТХ 17	Капуста тушеная	150	20	3,4	4,8	17,1	124
ТТХ 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТХ 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	753	110,00	28,90	24,20	90,20	681,60

Комплекс на 100 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16,5	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТХ 81	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
188	Гороховое пюре	170	10,77	16,1	4,8	31,6	236,9
ТТХ 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТХ 7	Батон	54	3,23	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	827	100,00	36,80	27,70	107,40	826,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Handwritten signature] Крутицын С. И.



МЕНЮ



Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Комплекс на 110 руб

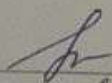
ТТК 147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16,5	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 17	Капуста тушеная	150	20	3,4	4,8	17,1	124
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		753	110,00	28,90	24,20	90,20	681,60

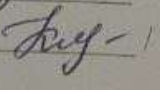
Комплекс на 100 руб

ТТК 147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16,5	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 99	Гороховое пюре	170	10,77	16,1	4,8	31,6	236,9
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	54	3,23	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		827	100,00	36,80	27,70	107,40	826,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

 / С. Н.

ООО МАНКО



МЕНЮ



«СОШ №40»
18 января 2024 г.

Номер картинки меню	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
---------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 802	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
30204	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	135	22	0,5	0	13,2	55,1
ТТК 84	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		605	72,00	19,20	15,80	95,40	597,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 802	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
30204	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	135	22	0,5	0	13,2	55,1
ТТК 84	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		605	72,00	19,20	15,80	95,40	597,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 802	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
30204	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	135	22	0,5	0	13,2	55,1
ТТК 84	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		605	72,00	19,20	15,80	95,40	597,50

Комплекс на 110 руб

78	Солянка домашняя (мясо говид, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	26,5	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 236	Биточки особые	90	45,5	12,7	8,3	13,8	179,5
0	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,4	8,1	5,5	47,5	271,4
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	53	3,1	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		773	110,00	29,10	23,60	113,20	778,50

Комплекс на 100 руб

ТТК 236	Биточки особые	90	45,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	18	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 82	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		575	100,00	25,70	21,70	95,30	679,50

Заведующий производством

Т. В.

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

В. П.

/ Кудрявцев С. В.



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
48 января 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
42/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
2/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10
Комплекс на 110 руб							
462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	13	1,3	5	8,9	87
9	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
	ИТОГО :	667	110,00	30,70	25,50	135,00	904,10
Комплекс на 100 руб							
134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	21,5	5,7	8,3	14,2	152,6
114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	44,5	16,1	8	9,3	192
20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
9	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	772	100,00	29,70	26,10	97,30	771,40

Заведующий производством

[Signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

[Signature]

Крумина С. И.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

Комплекс на 110 руб

0	Пуштые шyd с курицей	250/12,5	25,5	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 20	Картофельное пюре	190	19	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	100	49,4	17,9	8,9	10,4	213,3
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		811	110,00	33,50	25,30	127,60	905,60

Комплекс на 100 руб

0	Пуштые шyd с курицей	250/12,5	25,5	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		756	100,00	29,50	17,40	83,20	610,00

Заведующий производством

/ Наговницына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Крутицкий С. Н.



МЕНЮ



Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс на 110 руб

ТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТК 34	Компот из сухофруктов (изюм, курага, чернослив)	200	17	0,7	0,1	30,9	122
ТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		575	110,00	34,40	17,70	119,20	770,20

Комплекс на 100 руб

К 82	Суп картофельный с горохом с ветчиной	250/12,5	18	8,1	6,3	19,5	167,7
К 400	Котлета "Нежность"	90	55,3	15,2	10,5	8,2	188,5
К 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	20	4,5	9,8	28,5	221
К 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
К 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		735	100,00	31,20	27,60	95,50	753,90

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ / Крупникова С.И.



МЕНЮ



12 января 2024 г.

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-вольт	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	------------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс на 110 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	22,5	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	18,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		708	110,00	22,40	37,20	86,00	769,40

Комплекс на 100 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	22,5	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	53	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 57	Рис припущенный	180	17,4	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 7	Батон	53	3,1	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		756	100,00	30,90	16,40	102,40	685,30

ИТОГО за день :	2 993	426,00	114,50	107,00	507,00	3 435,30
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

[Signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

[Signature]

Крутинин СМ