



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>531</b>	<b>81,00</b>	<b>20,70</b>	<b>20,60</b>	<b>127,90</b>	<b>774,30</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>531</b>	<b>81,00</b>	<b>20,70</b>	<b>20,60</b>	<b>127,90</b>	<b>774,30</b>

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>531</b>	<b>81,00</b>	<b>20,70</b>	<b>20,60</b>	<b>127,90</b>	<b>774,30</b>

**Комплекс на 150 руб**

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	30	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 451	Биточек	100	75	17,9	13,7	16,4	258,9
ТТК 57	Рис припущенный	180	26,4	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 519	Хлеб ржаной	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>804</b>	<b>150,00</b>	<b>32,80</b>	<b>28,20</b>	<b>120,70</b>	<b>865,40</b>

**Комплекс на 130 руб**

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	28	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
415/96	Рис припущенный с томатом	150	23,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>758</b>	<b>130,00</b>	<b>30,50</b>	<b>21,60</b>	<b>107,70</b>	<b>738,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ / Крумина Ся



ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

4 марта 2025 г.



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>81,00</b>	<b>21,60</b>	<b>18,40</b>	<b>84,70</b>	<b>586,90</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>81,00</b>	<b>21,60</b>	<b>18,40</b>	<b>84,70</b>	<b>586,90</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>81,00</b>	<b>21,60</b>	<b>18,40</b>	<b>84,70</b>	<b>586,90</b>

**Комплекс на 150 руб**

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	27,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 462	Плов из свинины	260	86,8	20,8	17,7	47,1	445,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,2	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>865</b>	<b>150,00</b>	<b>31,30</b>	<b>30,90</b>	<b>115,60</b>	<b>878,90</b>

**Комплекс на 130 руб**

87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	65	74,7	9,4	9,8	10,1	165,2
ТТК 20	Картофельное пюре	140	30,3	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
<b>ИТОГО :</b>		<b>545</b>	<b>130,00</b>	<b>24,60</b>	<b>30,50</b>	<b>132,20</b>	<b>913,30</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

|| Кривошеина С.С.





# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

## Бесплатное питание 81 руб

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

## Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

## Комплекс на 150 руб

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	35,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	70,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		942	150,00	36,20	32,10	118,80	907,70

## Комплекс на 130 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шyd с курицей	250/12,5	35	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		738	130,00	27,10	22,10	97,30	707,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крушина СС





# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

### Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

### Комплекс на 150 руб

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной	250/10	23,5	2,6	6,8	17,3	138,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	68,8	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 20	Картофельное пюре	190	41,1	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 519	Хлеб ржаной	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		839	150,00	27,70	37,40	119,80	940,30

### Комплекс на 130 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	65,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
0	Булочка Сюрприз	75	22	11,6	5,6	51,6	206,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	62	6,2	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		682	130,00	41,20	25,90	150,20	899,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Кришча С



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>503</b>	<b>81,00</b>	<b>16,40</b>	<b>17,20</b>	<b>98,40</b>	<b>612,30</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>503</b>	<b>81,00</b>	<b>16,40</b>	<b>17,20</b>	<b>98,40</b>	<b>612,30</b>

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>503</b>	<b>81,00</b>	<b>16,40</b>	<b>17,20</b>	<b>98,40</b>	<b>612,30</b>

**Комплекс на 150 руб**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	270	76,6	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
213	Эчпочмак	90	32,8	7,2	9,9	21,4	205,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	31	3,1	2,2	0,7	13,3	68,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>841</b>	<b>150,00</b>	<b>40,80</b>	<b>34,80</b>	<b>117,40</b>	<b>944,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Крусская С.С. /