



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

**Комплекс на 140 руб**

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63,5	16,5	5,1	3,1	124,3
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	190	31,6	9,8	7,1	44,5	281,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		807	140,00	36,50	18,60	108,80	747,00

**Комплекс на 120 руб**

437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12	1,6	5	7,6	83
ИТОГО :		614	120,00	28,50	21,50	103,50	732,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Кривенко С.С.

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

13 января 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	80	56,8	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		467	81,00	25,00	16,90	82,70	576,00

### Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	80	56,8	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		467	81,00	25,00	16,90	82,70	576,00

### Комплекс на 140 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	21,5	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	21,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 53	Помидор свежий	25	10	0,3	0	1	3,5
ИТОГО :		635	140,00	39,10	26,70	138,10	941,40

### Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	33,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	120,00	28,80	24,40	86,70	671,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

*(Signature)*

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

*(Signature)*



## МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

**Комплекс на 140 руб**

87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	85	90,1	12,3	12,8	13,3	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ИТОГО :		579	140,00	20,50	27,10	81,50	662,50

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	31	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
199	Гороховое пюре	150	16,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		768	120,00	40,90	19,60	83,40	673,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Юрчица С

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте

манго18.рф

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №

15 января 2020

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
365	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 451	Тефтели с рисом в соусе	75	56,2	13,4	10,3	12,3	194,2
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с сахаром	200	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		485	81,00	21,90	17,60	75,20	549,90

### Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 451	Тефтели с рисом в соусе	75	56,2	13,4	10,3	12,3	194,2
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с сахаром	200	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		485	81,00	21,90	17,60	75,20	549,90

### Комплекс на 140 руб

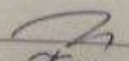
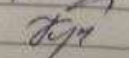
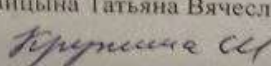
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	24,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 53	Помидор свежий	20	8	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		814	140,00	36,60	36,80	114,00	932,30

### Комплекс на 120 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	85	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		748	120,00	26,50	21,90	85,50	657,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /  
 // 



# МЕНЮ



16 января 2023 г.

 Директор  
 Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,30	13,90	71,70	507,70

### Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,30	13,90	71,70	507,70

### Комплекс на 140 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
0	Рулетик с цукатами	100	42,5	5,3	5,9	37	221
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		590	140,00	29,90	25,70	123,90	841,30

### Комплекс на 120 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	26,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	69,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		751	120,00	28,80	24,40	94,30	708,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крушина С.А.



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	70	48,2	10,1	12,8	8,6	189,8
ТТК 191	Каша пшеничная вязкая	170	15,8	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 110	Чай с лимоном	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	81,00	18,50	18,90	74,90	540,50

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	70	48,2	10,1	12,8	8,6	189,8
ТТК 191	Каша пшеничная вязкая	170	15,8	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 110	Чай с лимоном	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	81,00	18,50	18,90	74,90	540,50

**Комплекс на 140 руб**

78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	33	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		730	140,00	25,30	31,40	71,80	673,70

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	72,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	40,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		485	120,00	18,70	21,60	63,30	525,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /



# МЕНЮ



20 января 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
	Печенье Школьная Шпиргалочка 50 гр	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	80	56,4	14,5	8,9	9,1	169,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		475	81,00	23,40	14,90	82,00	547,30

### Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	80	56,4	14,5	8,9	9,1	169,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		475	81,00	23,40	14,90	82,00	547,30

### Комплекс на 140 руб

ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 42	Макароны с сыром	175	38,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	23,5	3,3	10,2	42,8	269
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		575	140,00	33,60	30,60	132,60	924,50

### Комплекс на 120 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
199	Гороховое пюре	150	16,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		748	120,00	39,90	20,40	98,40	730,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крушина А.И.