



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	185	52,52	14,8	12,6	33,5	317,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	3,48	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		443	60,00	19,20	13,90	78,30	522,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Комплекс на 110 руб

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		525	110,00	29,90	26,50	98,50	748,00

Комплекс на 100 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	17	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	155	9,8	4,2	4,4	17,8	129,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	79	4,7	5,7	1,7	33,8	173,8
ИТОГО :		787	100,00	34,50	20,20	99,30	688,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Signature]

|| Крушина СС



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,5	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	21,10	23,70	93,10	679,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	75	30,75	10,9	11,3	11,7	190,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		488	60,00	18,90	21,00	90,70	635,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,5	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	21,10	23,70	93,10	679,30

Комплекс на 110 руб

0	Рулетик с цукатами	80	28	4,2	4,7	29,6	176,8
ТТК 462	Плов из свинины	230	65,34	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	61	3,66	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		571	110,00	27,60	21,90	124,30	816,30

Комплекс на 100 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной с мясом индейки	250/10/12					
ТТК	Каша пшенная вязкая	,5	23	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 234	Котлета домашняя	185	9,2	5,4	8,5	29,4	222
ТТК 93	Чай с лимоном	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		72	4,3	5,2	1,6	30,8	158,4
		827	100,00	32,10	29,60	97,30	779,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

И.И. Наговицына / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
И.И. Крушина // Крушина С.И.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	118	16,5	0,5	0	11,6	48,1
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		603	67,00	18,50	18,30	84,90	577,10

Бесплатное питание 60 руб

196	Каша пшеничная молочная с маслом	230	25,74	9,3	10,6	35,4	274,9
ТТК 4	Яблоко	144	20,16	0,6	0	14,1	58,8
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	69	4,1	5	1,5	29,5	151,8
ИТОГО :		643	60,00	17,20	13,70	95,20	571,50

Бесплатное питание 67 руб

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	118	16,5	0,5	0	11,6	48,1
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		603	67,00	18,50	18,30	84,90	577,10

Комплекс на 110 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	250	20	9,8	6,7	18,3	174,1
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	100	57	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	165	15,92	3,5	9,1	23,9	207,9
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	68	4,08	4,9	1,5	29,1	149,6
ИТОГО :		783	110,00	32,90	32,40	110,60	877,70

Комплекс на 100 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом	230	6,44	6,7	5,7	16,3	144,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	9,8	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	38	2,26	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		708	100,00	30,20	32,90	95,40	795,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

|| Крутича СС



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		503	60,00	19,40	17,10	89,60	586,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Комплекс на 110 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	70	63	12,6	13	4,6	186,2
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19,5	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 158	Напиток из черники	200	16,5	0	0	24	91
ТТК 45	Огурец свежий	30	7,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		509	110,00	24,70	19,90	90,00	634,20

Комплекс на 100 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/					
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	10	22,5	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	60	54	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 95	Чай с сахаром	145	16,9	8,3	7,3	36,5	247,5
ТТК 7	Батон	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		44	2,6	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		672	100,00	28,20	26,50	93,20	725,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Кравченко И.И.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
842/16	Булочка зерновая	62	6,2	4,9	2	30,8	160,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		522	67,00	20,50	19,60	75,20	556,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,67	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,13	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		513	60,00	18,10	17,20	71,30	509,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
842/16	Булочка зерновая	62	6,2	4,9	2	30,8	160,3
ИТОГО :		522	67,00	20,50	19,60	75,20	556,40

Комплекс на 110 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 34	Компот из сухофруктов (изюм, курага, чернослив)	200	16	0,7	0,1	30,9	122
15	Булочка (хлеб) Спортивный	61	9,1	7,4	5,5	23,2	173,2
ТТК 53	Помидор свежий	28	8,4	0,3	0	1,1	3,9
ИТОГО :		529	110,00	30,90	23,00	95,10	699,10

Комплекс на 100 руб

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	17	6,1	6,7	15,5	147,6
0	Каша пшеничная рассыпчатая	190	12	8,5	5,8	50,1	286,5
437/04	Гуляш из свинины	100	61	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		827	100,00	36,20	24,00	112,60	826,40

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Крутская И.С.