

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

1 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс на 140 руб

92	Уха со взбитым яйцом	250	43	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
0	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 53	Помидор свежий	10	2,5	0,1	0	0,4	1,4
ИТОГО :		777	140,00	31,30	27,10	117,70	836,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	20,5	4,5	9,8	28,5	221
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	22	1,2	3,3	11,7	82
ИТОГО :		580	120,00	21,80	30,50	92,10	728,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /



МЕНЮ



5 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Комплекс на 140 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	160	23,4	8,2	6	37,5	237,2
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК 45	Огурец свежий	20	5	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		801	140,00	37,00	27,00	122,90	869,90

Комплекс на 120 руб

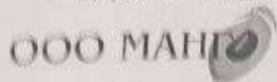
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	22	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	120,00	29,40	23,40	110,20	757,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Юршина СС



МБОУ «СОШ №40»

6 ноября 2024 г.



Директор

Согласовано _____

Номер сборки репертур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Бесплатное питание 75 руб

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Комплекс на 140 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	61,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 160	Напиток из черноплодной рябины	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	25,5	0,8	9,9	2,8	104
ИТОГО :		595	140,00	26,10	38,50	79,50	767,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	27,5	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	63	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		723	120,00	28,30	25,20	76,00	657,90

Заведующий производством _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

7 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Бесплатное питание 75 руб

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
311	Напиток из облепихи	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 53	Помидор свежий	24	6	0,2	0	1	3,4
ИТОГО :		877	140,00	30,30	37,30	102,30	878,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 462	Плов из свинины	240	71,5	19,2	16,4	43,4	411,4
311	Напиток из облепихи	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		758	120,00	28,20	25,40	99,40	748,10

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ /

/ /