

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

1 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>19,50</b>	<b>17,20</b>	<b>90,50</b>	<b>590,60</b>

### Бесплатное питание 75 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>19,50</b>	<b>17,20</b>	<b>90,50</b>	<b>590,60</b>

### Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>19,50</b>	<b>17,20</b>	<b>90,50</b>	<b>590,60</b>

### Комплекс на 140 руб

92	Уха со взбитым яйцом	250	43	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
0	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 53	Помидор свежий	10	2,5	0,1	0	0,4	1,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>777</b>	<b>140,00</b>	<b>31,30</b>	<b>27,10</b>	<b>117,70</b>	<b>836,10</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	20,5	4,5	9,8	28,5	221
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	22	1,2	3,3	11,7	82
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>120,00</b>	<b>21,80</b>	<b>30,50</b>	<b>92,10</b>	<b>728,00</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /



# МЕНЮ



5 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

### Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

### Комплекс на 140 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	160	23,4	8,2	6	37,5	237,2
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК 45	Огурец свежий	20	5	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		801	140,00	37,00	27,00	122,90	869,90

### Комплекс на 120 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	22	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	120,00	29,40	23,40	110,20	757,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Юршина СС