



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Комплекс на 150 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	180	30,6	9,3	6,7	42,2	266,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		782	150,00	35,30	24,60	123,90	844,90

Комплекс на 130 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
404	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,5	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		743	130,00	32,30	23,20	105,40	748,30

ИТОГО за день : 3 069 523,00 116,80 110,80 581,50 3 730,40

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Круглова С.И. /

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №40»

6 мая 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Комплекс на 150 руб

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитуром	100	27	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 462	Плов из свинины	270	90,1	21,6	18,4	48,9	462,8
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		644	150,00	39,30	29,50	176,00	1 021,20

Комплекс на 130 руб

98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	36,8	3,4	8,8	23,2	201,6
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	60	68,7	8,7	9,1	9,4	152,5
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		655	130,00	16,10	22,90	78,40	590,70
ИТОГО за день :		2 901	523,00	123,80	101,30	535,20	3 421,20

Заведующий производством
Ответственный за питание

Наговицына Татьяна Вячеславовна /
Крушина С.И.



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Комплекс на 150 руб

0	Булочка Сюрприз	75	22	11,6	5,6	51,6	206,1
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	190	32,3	9,8	7,1	44,5	281,7
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		602	150,00	41,10	23,70	150,50	873,20

Комплекс на 130 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	25,5	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		753	130,00	33,70	21,80	107,50	753,30
ИТОГО за день :		2 918	523,00	135,40	106,10	635,10	3 908,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 // Ирина



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Комплекс на 150 руб

0	Булочка Сюрприз	75	22	11,6	5,6	51,6	206,1
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	190	32,3	9,8	7,1	44,5	281,7
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		602	150,00	41,10	23,70	150,50	873,20

Комплекс на 130 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	25,5	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		753	130,00	33,70	21,80	107,50	753,30
ИТОГО за день :		2 918	523,00	135,40	106,10	635,10	3 908,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

13 мая 2025 г.



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс на 150 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шьд с курицей	250/12,5	36	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 462	Плов из свинины	270	90,1	21,6	18,4	48,9	462,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		792	150,00	30,70	24,10	119,80	829,60

Комплекс на 130 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шьд с курицей	250/12,5	36	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	135	73	8,4	7,3	17,6	171,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		648	130,00	17,50	13,00	88,60	538,90
ИТОГО за день :		3 002	523,00	113,30	93,80	443,00	3 077,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Кришча С



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Бесплатное питание 81 руб

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Комплекс на 150 руб

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	31	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 59	Горбуша припущенная	70	79,8	12,5	9	2,3	140
ТТК 20	Картофельное пюре	140	32,2	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		545	150,00	19,80	27,40	61,70	583,10

Комплекс на 130 руб

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	250/12,5	24,5	7,5	9,2	17,7	185
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	67,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		827	130,00	32,50	34,10	125,80	938,70

ИТОГО за день :

3 157

523,00

102,40

112,50

476,10

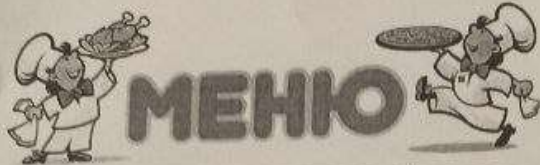
3 318,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крутикова С.С.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	42	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 471	Макароны с курицей	240	68,6	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	24	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		659	150,00	32,00	39,60	144,90	1 055,80

Комплекс на 130 руб

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	31	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		610	130,00	27,60	28,70	109,80	820,40

ИТОГО за день :

2 826

523,00

115,70

120,50

468,60

3 420,90

 Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крушина СС

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

16 мая 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	34	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 236	Биточки особые	100	72,2	16,5	12,7	15,4	239,9
ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	190	19,6	8,5	5,8	50,1	286,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	67	6,7	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		830	150,00	36,40	28,00	134,70	928,50

Комплекс на 130 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей	200/12,5	26	4,3	5,7	10,1	107,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		726	130,00	31,50	17,30	99,30	672,90

ИТОГО за день : 3 064 523,00 117,10 96,90 529,20 3 438,30

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Кружнев С.И.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Комплекс на 150 руб

ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	24	3,3	10,2	42,8	269
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		545	150,00	29,00	28,60	126,00	859,00

Комплекс на 130 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15,5	6,7	4,6	39,6	226,2
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		738	130,00	30,30	24,00	106,60	749,00

ИТОГО за день :	2 828	523,00	108,50	115,60	584,80	3 745,20
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
Ответственный за питание _____ / Крушина С. /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Комплекс на 150 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	27	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	280	110,5	20,8	18,2	15,4	292,6
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		778	150,00	33,60	26,70	71,70	642,30

Комплекс на 130 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	27	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Куричка ряба"	80	62	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		723	130,00	28,70	25,90	79,70	680,20

ИТОГО за день :	3 102	523,00	130,70	101,50	432,20	3 131,80
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Кривослава СС

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	114	22,8	0,5	0	11,2	46,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		619	81,00	18,00	20,70	116,20	720,90

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	114	22,8	0,5	0	11,2	46,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		619	81,00	18,00	20,70	116,20	720,90

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	114	22,8	0,5	0	11,2	46,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		619	81,00	18,00	20,70	116,20	720,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	23,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	95	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 57	Рис припущенный	160	23,4	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		606	150,00	22,20	26,70	90,60	692,00

Комплекс на 130 руб

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	82	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		750	130,00	31,70	23,60	115,10	796,60

ИТОГО за день :

3 213

523,00

107,90

112,40

554,30

3 651,30

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Юриева А.

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Комплекс на 150 руб							
78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	36,5	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 53	Помидор свежий	15	5,2	0,2	0	0,6	2,1
ИТОГО :		768	150,00	30,90	28,70	105,10	798,00
Комплекс на 130 руб							
364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	31	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 486	Котлета "Переменка"	80	58,2	11,5	14,6	9,8	216,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		596	130,00	24,10	31,10	101,30	776,80
ИТОГО за день :		2 936	523,00	120,70	115,60	506,70	3 535,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Киркина О.А.