



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс на 150 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	31,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
14	Маффин с цукатами	60	26,5	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		664	150,00	30,70	29,20	136,00	915,30

Комплекс на 130 руб

ТТК 491	Борщ украинский с курицей со сметаной	250/12,5/10	37,5	5,5	8,3	17,3	164,4
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба" (индейка)	70	58,8	11,5	8,6	6,9	145,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		750	140,00	24,50	26,50	90,40	701,80

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Крушина А.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

2 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Бесплатное питание 81 руб

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Комплекс на 150 руб

109 Уд Н.К	Пушты шыд с курицей	250/12,5	36,5	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	92,5	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	150,00	28,60	15,40	99,00	645,20

Комплекс на 130 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	90	28,3	1,3	4,6	7,2	74,7
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		591	120,00	27,70	20,90	97,20	678,4

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ /

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»

3 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб

78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	36	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	240	94,2	17,8	15,6	13,2	250,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	63	6,3	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		753	150,00	26,90	25,60	65,70	586,40

Комплекс на 130 руб

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с ветчиной	250/12,5	25	8,1	6,3	19,5	167,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 45	Огурец свежий	24	13,2	0,2	0	0,8	3,8
ИТОГО :		772	130,00	32,00	24,50	106,00	783,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Кручинина С.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	32	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 523	Котлета натуральная из индейки	90	80	22,1	5,8	4,3	146
ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	170	17,5	7,6	5,2	44,9	256,3
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		783	150,00	39,30	21,20	103,10	742,90

Комплекс на 130 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	60,5	12,9	6,1	2,4	116
199	Гороховое пюре	150	16,5	14,2	4,2	27,9	209
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		743	130,00	36,40	21,00	86,30	675,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Крушина С.С.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Комплекс на 150 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	25	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		758	150,00	33,90	21,90	113,60	777,60

Комплекс на 130 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	77,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	25	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	130,00	33,90	27,20	103,90	796,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Куришча С.



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

15 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс на 150 руб

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	33	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 51	Плов из птицы	230	74	16,8	13	46,4	373,5
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		655	150,00	30,20	31,70	123,30	901,50

Комплекс на 130 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	60	69	8,7	9,1	9,4	152,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	39,1	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		724	130,00	23,00	25,60	90,50	698,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Кристина СС



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жи- ры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	-----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12 ,5	32	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 45	Огурец свежий	22	8,8	0,2	0	0,7	3,5
ИТОГО :		787	150,00	32,80	24,80	93,70	720,50

Комплекс на 130 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	32	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	65,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		757	130,00	31,70	22,80	98,10	717,0

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ /