

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

3 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Бесплатное питание 81 руб

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		549	81,00	17,60	33,50	85,00	728,20

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		549	81,00	17,60	33,50	85,00	728,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 42	Макароны с сыром	160	31,4	7,4	6,2	29,2	204,8
0	Рулетик с дробсами	100	35,5	0	0	0	
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
ИТОГО :		611	150,00	28,50	17,60	83,00	600,00

Комплекс на 130 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	31	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		767	130,00	34,60	24,80	96,10	737,60

Заведующий производством _____ / Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание _____



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Комплекс на 150 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	24,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	80	74,4	15,9	7,5	3	142,8
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		771	150,00	34,60	26,00	97,10	778,3

Комплекс на 130 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	80	74,4	15,9	7,5	3	142,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		699	130,00	28,10	22,50	82,40	656,0

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 9	Ватрушка с творогом	80	24	8,3	6,9	30,2	218,7
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	19,5	1,5	5	7,6	83
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		680	150,00	32,00	27,20	130,70	901,70

Комплекс на 130 руб

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	250/12,5	22	7,5	9,2	17,7	185
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	72,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 45	Огурец свежий	20	10	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		660	130,00	25,90	24,90	81,40	657,20

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

|| Крутшина И

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

Бесплатное питание 81 руб

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

Комплекс на 150 руб

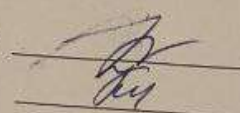
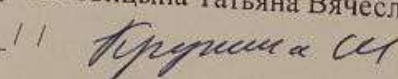
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	31	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	170	28,3	8,8	6,3	39,8	252
319	Компот из черносслива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		835	150,00	34,80	33,60	114,60	898,10

Комплекс на 130 руб

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	50	1	6,1	3,5	74
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		560	130,00	20,20	19,80	82,70	591,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 // Крутицина СА



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 451	Биточек	75	56,2	13,4	10,3	12,3	194,2
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		485	81,00	21,90	17,60	75,20	549,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 451	Биточек	75	56,2	13,4	10,3	12,3	194,2
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		485	81,00	21,90	17,60	75,20	549,90

Комплекс на 150 руб


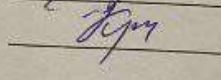
108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	26,5	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 451	Биточек	100	75	17,9	13,7	16,4	258,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 53	Помидор свежий	20	10	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		793	150,00	34,80	26,80	133,90	908,50

Комплекс на 130 руб

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	26,5	6,4	6,8	23,7	181,9
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		791	130,00	33,80	23,60	115,40	820,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 // Ирина



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

10 февраля 2025 г

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	190	38,4	5,7	9,2	40	258,2
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
ТТК 486	Хлеб пшеничный	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		486	81,00	13,40	20,80	107,00	654,40

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	190	38,4	5,7	9,2	40	258,2
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
ТТК 486	Хлеб пшеничный	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		486	81,00	13,40	20,80	107,00	654,40

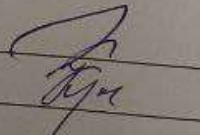
Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	15	7,5	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	26,1	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 486	Хлеб пшеничный	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
14	Маффин с цукатами	60	25,5	2,7	7,7	36,7	222
ИТОГО :		569	150,00	30,90	28,30	131,40	891,30

Комплекс на 130 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		760	130,00	28,50	26,10	91,60	720,30

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
11 11 11



МЕНЮ



11 февраля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Комплекс на 150 руб

87	Суп-харчо	250/12,5	32,5	8,1	13,2	14,7	211
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		745	150,00	35,20	30,10	81,90	755,80

Комплекс на 130 руб

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	27,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	77,5	16	11,6	9,2	206
199	Гороховое пюре	150	16,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	130,00	47,10	26,60	155,10	931,10

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /



МЕНЮ



13 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс на 150 руб

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ИТОГО :		601	150,00	22,90	30,80	83,00	712,80

Комплекс на 130 руб

109 Уд Н.К	Пуштые шyd с курицей	250/12,5	32	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,3	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		735	130,00	27,70	21,20	104,90	730,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ Перемисова О.С.



МЕНЮ

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс на 150 руб

0	Рулетик с цукатами	100	42,5	5,3	5,9	37	221
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 45	Помидор свежий	15	7,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		610	150,00	27,20	22,20	130,30	829,40

Комплекс на 130 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	28	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		723	130,00	30,60	26,20	107,30	773,20

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание



МЕНЮ



24 февраля
 Директор
 Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
	Печенье Школьная Шпаргалочка 50 гр	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	57,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,9	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		541	81,00	17,50	21,60	73,20	556,20

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	57,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,9	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		541	81,00	17,50	21,60	73,20	556,20

Комплекс на 150 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	38,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	24,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		770	150,00	37,80	26,50	120,10	861,30

Комплекс на 130 руб

83	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		769	130,00	29,10	26,70	100,40	762,70

Заведующий производством

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

Ответственный за питание

/ Олега /



МЕНЮ



25 февраля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90


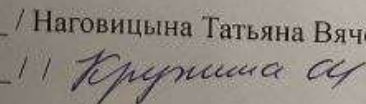
Комплекс на 150 руб

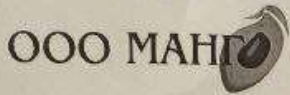
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	23,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		611	150,00	22,80	35,90	79,70	745,50

Комплекс на 130 руб

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с ветчиной	250/12,5	22,5	8,1	6,3	19,5	167,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	20	10	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		770	130,00	33,50	24,90	121,70	856,90

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 || Крутшица АС



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Комплекс на 150 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 51	Плов из птицы	260	83,2	19	14,7	52,4	422,2
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 486	Хлеб пшеничный	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 53	Помидор свежий	25	12,5	0,3	0	1	3,5
ИТОГО :		796	150,00	27,10	23,80	101,70	727,10

Комплекс на 130 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	77,5	16	11,6	9,2	206
199	Гороховое пюре	150	16,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		768	130,00	38,60	25,10	85,80	720,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

[Signature]



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс на 150 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
0	Рулетик с дробсами	100	35,5	0	0	0	
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 45	Огурец свежий	23	11,5	0,2	0	0,8	3,7
ИТОГО :		672	150,00	23,50	23,90	104,70	722,00

Комплекс на 130 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	31	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	72,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	10	5	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		683	130,00	27,50	24,40	89,10	686,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Наговицына Татьяна Вячеславовна /
 // Ирина

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»
28 февраля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс на 150 руб

78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	33	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	280	95	20,8	18,2	15,4	292,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	150,00	29,50	28,10	81,00	675,60

Комплекс на 130 руб

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	23,5	1,1	4,5	7,8	75
ИТОГО :		600	130,00	24,90	15,00	99,40	629,80

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Наговицына Татьяна Вячеславовна /

/ / Крушина С