

МЕНЮ

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

5 июня 2024 г.

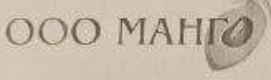
Директор _____

Согласовано _____

Номер сборки рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак							
ТТК 501	Манник	110	40,9	6,1	15,4	52,6	370,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,7	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	130	23,4	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		460	80,60	9,50	18,70	92,30	568,80
Обед							
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	13,3	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,1	5,1	3,9	15,1	117,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,3	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,7	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		863	114,40	34,00	34,00	149,80	1 048,10

Заведующий производством
 Ответственный за питание

[Подпись] / Исаговица Татьяна Вячеславовна /
 Лазозубова С.И.



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»
6 июня 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба"	200	22,7	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
210	Сырная палочка	50	14,7	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		450	41,10	9,90	15,00	75,60	475,70

Обед

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	70	22,75	0,7	4,3	2,5	51,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22,9	4,7	7,2	7,6	111,2
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	55	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,7	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,8	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,75	5,3	1,1	34,5	168,5
	Сок Сады придонья	1	21	0	0	0,1	0,5
ИТОГО :		894	153,90	33,30	36,00	138,80	1 007,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Навицына Татьяна Вячеславовна /
Рядозубова С.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

7 июня 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 42	Макароны с сыром	200	25,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 104	Напиток из плодов шиповника	200	11,6	0,6	0,2	27	111
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,8	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		475	54,00	17,00	14,90	88,30	559,00

Обед

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,2	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/ 10	23,4	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80	20	19,6	33	396
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	2,7	4,4	1,2	28,3	141,2
	Сок Сады придонья	1	21	0	0	0,1	0,5
ИТОГО :		758	141,00	31,60	31,80	101,40	825,20

Заведующий производством _____
 Ответственный за питание _____

Ноговицына Татьяна Вячеславовна /
 Додоубова С.И.1

МЕНЮ

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №40»
17 июня 2024 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша овсяная молочная	200	28,4	7,9	8,6	34	245
ГТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	20,7	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 18	Какао с молоком	200	16,9	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		460	66,00	20,00	17,50	77,90	545,70

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	17,85	0,6	6,9	2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,9	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные в масле	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	50,55	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	10,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	2,2	3,2	0,7	20,7	101,1
	Сок Сады придонья	1	21	0	0	0,1	0,5
ИТОГО :		791	129,00	32,70	36,50	130,70	976,80

Заведующий производством
Ответственный за питание

Наговицына Татьяна Вячеславовна /
И. В. Додоубова С.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №40»

18 июня 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша рисовая молочная	200	25,1	5,5	6,4	38,8	236
182	Кофейный напиток	200	9,7	2,3	1,6	16,2	86
ТТК	Слойка Бантик	50	15,7	2,9	14,5	23,5	234,8
ИТОГО :		450	50,50	10,70	22,50	78,50	556,60

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	60	10,8	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25,4	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,4	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	12,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 211	Соус красный основной	50	1,8	0,4	0,9	2,9	22
479/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,9	1,1	25,1	125,5
ТТК 4	Яблоко	130	23,4	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		961	144,50	37,40	22,70	127,50	834,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Насовицына Татьяна Вячеславовна /

/ Дедозубова С.И. /

